

# HOSPITAL CENTRAL DR. IGNACIO MORONES PRIETO

## BOLETÍN

DE DIVULGACIÓN CIENTÍFICA Y EDUCACIÓN DEL HOSPITAL CENTRAL "DR. IGNACIO MORONES PRIETO"



NOVIEMBRE
VOL 2, NO 11 2023

## INDICE

02

#### SECCIÓN 1. SESIÓN GENERAL

Se llevará a cabo el 16 de noviembre el 2º Foro de Educación, divulgación científica e Investigación en salud en punto de las 08:00 en el auditorio "Dr. Gonzálo Ramírez Aznar"

#### SECCIÓN 2. PRODUCCIÓN CIENTÍFICA

## >>> ARTÍCULOS PUBLICADOS >>> PROTOCOLOS APROBADOS

Se muestran los artículos publicados por los investigadores adscritos a nuestro Hospital Central en el mes de octubre, así como los protocolos aprobados por los Comités de Ética e Investigación del Hospital Central "Dr. Ignacio Morones Prieto".





#### SECCIÓN 3. CURSOS Y CONGRESOS

>>> MEDICINA >>> ENFERMERÍA

Se muestran los cursos y congresos de importancia para las especialidades médicas y de enfermería de los meses de noviembre y diciembre, con la finalidad de asistir al evento o participar en ellos como ponente.

#### SECCIÓN 4. EVENTOS

#### CICBI

En este espacio se comparten información de interés sobre el Centro de Información en Ciencias Biomédicas.



#### SECCIÓN 5. RESEÑAS

>>> FECHAS CONMEMORATIVA
>>>> RESEÑAS/RECONOCIMIENTOS
>>>> CONTRIBUCIÓN ORIGINAL

Se realiza una breve reseña de las fechas conmemorativas en el mes de noviembre en el área de la salud, así como reseñas de las actividades realizadas.

#### **DIRECTOR GENERAL**

Dr. Jorge Aguilar García

#### **DIRECTORA MÉDICA**

Dra. Martha Giselda Rangel Charqueño

## SUBDIRECTOR DE EDUCACIÓN E INVESTIGACIÓN EN SALUD.

Dr. Juan Manuel López Quijano

## COORDINADORA DE EDUCACIÓN E INVESTIGACIÓN MÉDICA EN SALUD.

Dra. Anamaría Bravo Ramírez

#### RESPONSABLE DE INFORMACIÓN EN SALUD.

M en C. María Isabel Patiño López

## ENCARGADA DE LA COORDINACIÓN DE PROTOCOLOS DE INVESTIGACIÓN.

Lic. Jannet Alejandra Lanto Salazar

#### **WEB MÁSTER**

Ing. Vicente Zarazúa López





#### SESIÓN GENERAL





ARTÍCULOS PUBLICADOS

## **Artículos Científicos**

Felicidades a los Investigadores y residentes del Hospital Central "Dr. Ignacio Morones Prieto" por la publicación de sus artículos científicos en el mes de Octubre 2023.

#### Dra. Susana Juárez-Tobías.



#### **Abstract**

In 2022, several countries reported an increase in respiratory syncytial virus (RSV) infections. We assessed the clinical characteristics and outcomes of infants hospitalized with RSV and compared them with infants hospitalized between 2009 and 2015. No significant differences in underlying disorders, intensive care unit admission rates and mortality were observed suggesting currently circulating RSV strains do not show heightened virulence.

#### Keywords:

acute respiratory infections; COVID-19; hospitalization; respiratory syncytial virus; severe acute respiratory syndrome coronavirus 2

## ARTÍCULOS PUBLICADOS

Dr. Carlos Abud-Mendoza.

#### Dr. David Alejandro Herrera vanOostdam

CARTA AL EDITOR

DOI: 10.1016/j.reuma.2023.08.003

## Dosis y tiempo de empleo de glucocorticoides en artritis reumatoide

Dosage and time of use of glucocorticoids in rheumatoid arthritis

Carlos Abud-Mendoza 🔑, David Alejandro Herrera vanOostdam

Facultad de Medicina, Universidad Autónoma de San Luis Potosí y Hospital Central «Dr. Ignacio Morones Prieto», San Luis Potosí SLP, México

### ARTÍCULOS PUBLICADOS

Dr. Bruno Alexander Velazquez Guevara, Dr. Carlos Abud Mendoza Dra. Lesly Rocío de Jesús Avilés Ramírez Dra. Eva Santillán Guerrero

Ultrasound for diagnosis of interstitial lung disease in diffuse connective tissue diseases
Utilidad del ultrasonido para el diagnóstico de enfermedad pulmonar intersticial en enfermedades difusas

Bruno Alexander Velazquez Guevara, Carlos Abud Mendoza 🙇 🖾, Lesly Rocío de Jesús Avilés Ramírez, Eva Santillán Guerrero

del tejido conectivo

Show more ✓

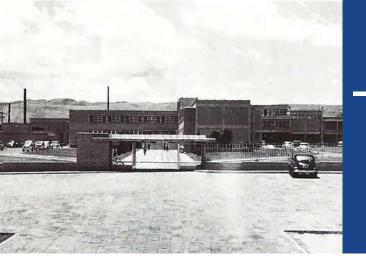
+ Add to Mendeley ≪ Share ୭୭ Cite

https://doi.org/10.1016/j.reumae.2022.12.007 ⋈ Get rights and content ⋈

#### Abstract

Las enfermedades difusas del tejido conectivo con frecuencia desarrollan enfermedad pulmonar intersticial, lo que conlleva peor pronóstico y acorta la supervivencia. La tomografía axial computarizada de alta resolución es la prueba diagnóstica de elección, ya que esta es muy competitiva con la histopatología; sin embargo, el costo y la radiación pueden limitar su empleo, particularmente como escrutinio. El ultrasonido pulmonar, estudio rápido, de acceso fácil, reproducible y de menor costo, resulta muy atractivo para determinar la existencia de enfermedad pulmonar intersticial. Adicionalmente, requiere de poca experiencia para determinar las correlacionables con estos padecimientos pulmonares. Las líneas B y las irregularidades pleurales conforman el denominado síndrome intersticial ultrasonográfico, aunque debemos tener en mente que no es específico y obligados considerar anormalidades hemodinámicas, cardiovasculares e infecciosas. En esta revisión, exponemos la alta prevalencia de esta enfermedad pulmonar en los principales padecimientos reumatológicos, con énfasis en la utilidad del ultrasonido pulmonar, su facilidad de realización y alto desempeño diagnóstico.

**Keywords:** Enfermedad pulmonar intersticial, Enfermedades difusas del tejido conectivo, Ultrasonido pulmonar, Tomografía pulmonar de alta resolución



#### PROTOCOLOS APROBADOS

Este mes felicitamos a las y los Residentes e investigadores principales que obtuvieron aprobación de su proyecto ante el Comité de Ética e Investigación en el mes de Octubre:

Efectividad de la respiración diafragmática para incrementar la lactancia materna exclusiva en los primeros 3 meses de vida en pacientes que fueron atendidos en el Hospital Central "Dr. Ignacio Morones Prieto"

Objetivo principal: Efectividad de la respiración diafragmática para incrementar la lactancia materna exclusiva en los primeros 3 meses de vida en pacientes que fueron atendidos en el Hospital Central "Dr. Ignacio Morones Prieto"

Investigador Principal: Dr. Abel Salazar Martínez Alumna: Celina Hinojosa Domínguez

Detección de proteinuria en pacientes embarazadas con espectro de enfermedad hipertensiva del embarazo por espectroscopía Raman e infrarroja.

Objetivo principal: Analizar las diferencias espectrales de la orina en mujeres embarazadas con diagnóstico de enfermedad hipertensiva del embarazo con y sin proteinuria, utilizando espectroscopía infrarroja y Raman.

Investigador Principal: Dr. Manuel Mendoza Huerta
Alumna: Karla Denisse García Díaz

# SECCIÓN 2 PRODUCCIÓN CIENTÍFICA PROTOCOLOS APROBADOS

Identificación de eventos adversos utilizando el método Global Trigger Tool en la región centro-norte de México

Objetivo principal: Explorar la prevalencia de eventos adversos en tres hospitales del centro-norte de México.

Investigadora Principal: Dra. Martha Giselda Rangel Charqueño Alumno: Dr. Luis Meave Gutiérrez Mendoza

Vasculopatía Urémica Calcificante en Pacientes con Enfermedad Renal Estadio 5 en Hemodiálisis y Respuesta a Denosumab.

Objetivo principal: Identificar cambios referentes en la calcificación a 3 meses posterior a la aplicación de denosumab.

Investigador Principal: Dr. Jaime Antonio Borjas García
Alumno: Salvador De La Maza Domínguez

Concordancia inter observador de la medición del ultrasonido diafragmático (tasa de engrosamiento y excursión diafragmática) en pacientes en protocolo de destete ventilatorio de la unidad de terapia intensiva del Hospital Central Ignacio Morones Prieto.

Objetivo principal: Determinar la concordancia Inter observador de la medición del ultrasonido diafragmático (tasa de engrosamiento y excursión diafragmática) en pacientes en protocolo de destete ventilatorio de la unidad de terapia intensiva del Hospital Central Ignacio Morones Prieto.

Investigadora Principal: Dra. Rosario Margot Camargo Alumno: Ernesto Rodriguez Soto

## **SECCIÓN 2**PRODUCCIÓN CIENTÍFICA PROTOCOLOS APROBADOS

Expresión de proteinopatías en piel de pacientes con trastornos neurodegenerativos.

Objetivo principal: Comparar la diferencia en el patrón de expresión de los diferentes marcadores de proteinopatías (a-sinucleína, B-amiloide, p-TAU y TDP43) por medio de inmunohistoquímica entre los diferentes grupos pacientes con trastorno neurodegenerativo (Enfermedad de Alzheimer, Demencia Frontotemporal, Enfermedad de Parkinson, Parkinsonismo atípico, Esclerosis Lateral Amiotrófica) e Hidrocefalia Normotensa del Adulto vs controles en biopsias de piel.

Investigador Principal: Dr. Ildefonso Rodríguez Leyva

Longitud cervical como predictor de éxito en la inducción de trabajo de parto.

Objetivo principal: Longitud cervical como predictor de éxito en la inducción de trabajo de parto.

Investigador Principal: Dr. José Pablo Ling García
Alumna: Monserrat de Jesús Mercado Rincón

## SECCIÓN 2 PRODUCCIÓN CIENTÍFICA PROTOCOLOS APROBADOS

#### REVISIÓN SISTEMÁTICA.

Manifestaciones oculares en pacientes con COVID – 19: una revisión sistemática.

Objetivo principal: Actualizar la literatura científica sobre las manifestaciones y secuelas oftalmológicas que se reportan en la literatura derivado de la enfermedad por SARS COV-2, para identificar las bases para un abordaje oftalmológico complementario a su padecimiento.

Investigadora Principal:Dra. Martha Giselda Rangel Charqueño Alumno: Ubaldo Solis Torres

Eficacia terapéutica en manifestaciones hematológicas de población adulta con Síndrome Antifosfolípido y Lupus Eritematoso Generalizado.

Objetivo principal: analizar la eficacia terapéutica en manifestaciones hematológicas de población adulta con síndrome antifosfolípidos y lupus eritematoso generalizado.

Investigador Principal:Dr. David Alejandro Herrera Van Oostdam
Alumna:Gabriela Escolastica Silva Jiménez

Comparación de la sensibilidad y especificidad diagnóstica de la fluoroscopía y el ultrasonido en la detección de la parálisis diafragmática de pacientes adultos.

Objetivo principal: Determinar si existen diferencias estadísticamente significativas en la capacidad diagnóstica en términos de sensibilidad y especificidad entre fluoroscopia y el ultrasonido en la identificación de las parálisis diafragmáticas en pacientes adultos .

Investigador Principal: Dr. Alejandro Hernández Martínez Alumna: Zenyazen Cisneros Mejía



SECCIÓN 3

CURSOS Y
CONGRESOS DE
MEDICINA Y
ENFERMERÍA

**La comunicación científica** de los resultados en proyectos de investigación son de suma importancia para el Hospital Central"Dr. Ignacio Morones Prieto", por lo que en este apartado se comparten los **congresos y cursos** de importancia para las distintas especialidades médicas, con la finalidad de participar como asistente y/o ponente.

### NOVIEMBRE











#### ESPECIALIDAD EN MEDICINA INTERNA

46 Congreso Nacional de Medicina Interna

28 de noviembre al 02 diciembre 2023 Disponible en: https://cmim.org/congresonacional-cmim



#### **DICIEMBRE**











#### ESPECIALIDAD EN MEDICINA INTERNA

81° Congreso de la SFP (Sociedad Francesa de Flebología)

14 – 15 Diciembre 2023 Disponible en: https://sfpcongres.com/



## ESPECIALIDAD EN CARDIOLOGÍA CLINICA

VIII Congreso Nacional de Cardiología 2023

07 al 09 de Diciembre 2023

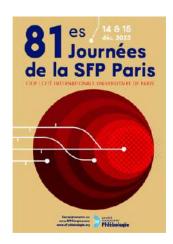
Disponible en: https://paralasalud.com.mx/congreso-nacionalde-cardiologia-2023/

#### ESPECIALIDAD EN NEFROLOGÍA

Congreso Internacional de Nefrología

6-9 de diciembre 2023

Disponible en: <a href="https://imin.org.mx/">https://imin.org.mx/</a>







## SECCIÓN3 CONGRESOSMEDICINA

#### **ENERO 2024**



#### ESPECIALIDAD EN DERMATOLOGÍA

Congreso de Dermatología Estética y Quirúrgica 11-14 Enero 2024 Disponible en: https://orlandoderm.org/about/



ODAC Dermatology Aesthetic & Surgical Conference

January 11 - 14, 2024 | Signia by Hilton Orlando Bonnet Creek | Orlando, FL

#### ESPECIALIDAD EN CIRUGÍA

XXVIII Congreso Internacional de Medicina Estética, Cirugía Estética y Obesidad

> 25 - 27 Enero 2024 Disponible en: http://bit.ly/3Y1Cjbv



#### ESPECIALIDAD EN ONCOLOGIA

1º Congreso de Oncología y Radioterapia

26 - 27 Enero 2024
Disponible en:
https://oncologia.org.ve/event/1o-congreso-interoncology-de-oncologia-y-radioterapia/



## SECCIÓN3 CONGRESOS ENFERMERÍA

#### **NOVIEMBRE**



FORO I+E-2023 V REUNIÓN INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN Y EDUCACIÓN SUPERIOR EN ENFERMERÍA



29 y 30 de noviembre Disponible en: http://fundacionindex.com/rc/





CONCURSO FOTOENFERMERÍA 2023 "CURANDO Y CUIDANDO"

> Julio - diciembre del 2023 Disponible en:

https://www.eventbrite.com.mx/e/6tocongreso-internacional-de-enfermeria-lideresregistration-687531002737













#### TENDENCIAS EDUCATIVAS EN ENFERMERÍA Y CIENCIAS DE LA SALUD

12 y 13 de diciembre de 2023

Disponible en: <a href="https://citeen.org/">https://citeen.org/</a>



## SECCIÓN3 <u>CONGRESOS ENFERMERÍA</u>











2DN INTERNATIONAL CONGRESS ON THE HISTORY OF NURSING EDUCATION (ICOHNE) AND 6TH COLLOQUIUM OF THE BRAZILIAN ACADEMY OF NURSING HISTORY (ABRADHENF) 2nd ICOHNE
International Congress on the
History of Nursing Education

DECEMBER 14-16, 2023

6th Colloquium
of the Brazilian
Academy of
Nursing History
(ABRADHENF)

RIO DE JANEIRO, BRAZIL

14/12/2023 - 16/12/2023
Disponible en:
<a href="https://www.even3.com.br/2icohne\_6abrad">https://www.even3.com.br/2icohne\_6abrad</a>
henf/

#### **ENERO 2024**











V CURSO DE SIMULACIÓN

EN PACIENTE CRÍTICO EN

PEDIATRIA

## V CURSO DE SIMULACION EN PACIENTE CRITICO EN PEDIATRIA

18-19 Enero de 2024

Disponible en: <a href="https://www.even3.com.br/2icohne\_6abrad">https://www.even3.com.br/2icohne\_6abrad</a> henf/













#### CONGRESO NACIONAL ENFERMERIA E INTELIGENCIA ARTIFICAL "OPORTUNIDAD Y DESAFIA PROFESIONAL"

20 de enero de 2024
Disponible en:
https://www.codem.es/noticias/ii-jornadaen-actualizacion-y-avances-enfermeriaescolar



## SECCIÓN 3 <u>CONGRESOS ENFERMERÍA</u>

#### UAM - DIPLOMA DE ESPECIALIZACIÓN EN ENFERMERÍA EN EL CONTEXTO DE LA ACCIÓN HUMANITARIA

09/Enero- 28 Junio/2024

#### Disponible en:

https://www.uam.es/uam/voluntariado-cooperacionsolidaridad/eventos/uam-diploma-especializacionenfermeria-accion-humanitaria











## VI CONGRESO INTERNACIONAL & XXII NACIONAL DE ENFERMETÍA QUIRÚRGICA

Recepción de Trabajos 01 noviembre 2023 -10 enero 2024 Dictamen de Aceptación 11 - 30 Enero 2024

Disponible en: https://aepeq.mx/











#### PROCESO DE POSTULACIÓN

Proceso de selección y Admisión ciclo 2023-2, para ingresar al programa Maestría en Enfermería

19 enero del 2024

#### Disponible en:

https://enfermeria.uaq.mx/index.php/novedad es/convocatorias/406-convocatoria-maestriaen-enfermeria-2024







## SECCIÓN 3 CONGRESOS ENFERMERÍA











DIPLOMADO ENFERMERÍA 2024" TÓPICOS DE CARDIOVASCULAR

Tópicos de Enfermería Cardiovascular

Registro Enero del 2024 Inicio 28 de febrero 2024

Disponible en:

https://enfermeria.uaq.mx/index.php/novedad es/convocatorias/416-convocatoria-diplomadotopicos-de-enfermeria-cardiovascular-2024







## SECCIÓN 4 EVENTOS

#### CICBI:

Te invitamos a consultar la página del Centro de información en Ciencias Biomédicas, por medio de su página oficial, y sus redes sociales.





CENTRO DE INFORMACIÓN EN CIENCIAS BIOMÉDICAS. CICBI UASLP



444 435 7171





# Día Mundial de la Radiología 08 de Noviembre

Se conmemora el Día Mundial de la Radiología en honor al aniversario del descubrimiento de los rayos X por Wilhelm Conrad Roentgen, en 1895.

Esta rama de la medicina incluye, además de los rayos x, diversas técnicas como tomografías computarizadas, resonancias magnéticas nucleares, mastografías, medicina nuclear, ultrasonidos y tomografía por emisión de positrones (PET).

La radiología tiene su origen a finales del siglo XIX, cuando el físico alemán Wilhelm Conrad Roentgen descubrió por casualidad los rayos X mientras realizaba experimentos con tubos de vacío y un generador eléctrico, acción que lo llevó a recibir el Primer Premio Nobel en física, en 1901.

Luego de este inesperado hallazgo, Conrad Roentgen se dedicó a investigar estos singulares rayos que denominó "Rayos X" por no saber su exacta naturaleza.

La radiología ayuda a identificar lesiones o fracturas a causa de traumatismos (con rayos X); la detección temprana del cáncer de mama (a través de la mastografía), el seguimiento del adecuado desarrollo y la detección de posibles anormalidades en el feto (con el ultrasonido); o el uso conjunto de radiofármacos y PET para diagnóstico oportuno de tumores de origen endócrino.

#### Referencias:

1. Gob.mx. Dia Mundial de la Radiología; 2023 [citado 14 de Noviembre de 2023]. Radiología. Disponible: [Internet]. [Cited 2023 Nov 2023]. Available from <a href="https://www.gob.mx/insabi/es/articulos/dia-mundial-de-la-radiologia-8-de-noviembre-287373?idiom=es">https://www.gob.mx/insabi/es/articulos/dia-mundial-de-la-radiologia-8-de-noviembre-287373?idiom=es</a>





# Día mundial contra la diabetes 14 de Noviembre

El Día Mundial de la Diabetes fue instaurado en el año de 1991 por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Federación Internacional de Diabetes (FID) como respuesta al alarmante aumento de casos que se le atribuyen a esta enfermedad en todo el mundo.

No fue hasta el año 2006 que la Asamblea General de las Naciones Unidas designó el 14 de noviembre de cada año como fecha oficial para conmemorar este día. Se escogió esta fecha siendo el aniversario de Frederick Banting quien, junto con su alumno Charles Herbert Best, lograron el descubrimiento de la insulina, en octubre de 1921.

#### Referencias:

1. Gobierno de Mexico. 2023 [citado 14 de noviembre de 2023]. Día mundial contra la diabetes | Gobierno de Mexico. Disponible en: Gobierno de Mexico. [Internet]. 2023 [cited 2023 Nov 14]. Available from: https://www.gob.mx/promosalud/es/articulos/14-de-noviembre-dia-mundial-de-la-diabetes-288410?idiom=es



# Semana mundial de concientización sobre el uso de los antibióticos

#### 18 de Noviembre



Se celebra cada año del 18 al 24 de noviembre, con el fin de hacer conciencia sobre la resistencia a los antimicrobianos (RAM) y fomentar las mejores prácticas entre el público, trabajadores de la salud, profesionales de la sanidad animal, profesionales en salud agrícola, y responsables políticos para evitar la aparición y propagación de infecciones resistentes a los antimicrobianos.

RAM es una amenaza para los seres humanos, los animales, las plantas y el medio ambiente. Nos afecta a todos. Por ello, el lema de este año solicita la colaboración de todos los sectores a efectos de preservar la eficacia de los antimicrobianos. La lucha contra la RAM es un esfuerzo verdaderamente mundial y debe abordarse con un enfoque de "Una Salud".

#### Referencias:

1. Organización Panamericana de Salud. OPS. 2023 [citado 14 de noviembre de 2023]. Semana Mundial de concentización sobre el uso de los anticonceptivos | Revista Panamericana de Salud Pública. Disponible en: https://www.paho.org/es/documentos/semana-mundial-concienciacion-sobre-resistencia-antimicrobianos-18-24-noviembre-

2023#:~:text=Gu%C3%ADa%20de%20campa%C3%B1a-,Semana%20mundial%20de%20concienciaci%C3%B3n%20sobre%20la%20resistencia%20a%20los%20antimicrobianos,Gu%C3%ADa%20de%20campa%C3%B1a&text=La%20gu%C3%ADa%20de%20campa%C3%B1a%20est%C3%A1,celebraciones%20y%20participar%20en%20ellas.



# Día internacional por la eliminación de la violencia contra la mujer

25 de Noviembre



En 1993, la Asamblea General de las Naciones Unidas adoptó la <u>Resolución 48/104</u> para la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, que define este tipo de violencia como " todo acto de violencia basado en la pertenencia al sexo femenino que tenga o pueda tener como resultado un daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico para la mujer, así como las amenazas de tales actos, la coacción o la privación arbitraria de la libertad, tanto si se producen en la vida pública como en la vida privada".

En consecuencia, para respaldar esta decisión, en 1999 la Asamblea General proclamó el 25 de noviembre como el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer.

#### Referencias:

UNESCO. 2023 [citado 14 de noviembre de 2023]. Noviembre | Violencia Contra la Mujer. Disponible en: https://www.unesco.org/es/days/elimination-violence-against-women



El pasado 20 de octubre se llevó a cabo la sesión general titulada "Avances en el Radiodiagnóstico de cáncer de mama, llevada a cabo en el Auditorio "Dr. Gonzalo Ramírez Aznar" a cargo de la Dra. María Guadalupe Santoyo Llamas, quien es Radióloga Intervencionista con Alta Especialidad en Cáncer de mama por el INCMNSZ y la Dra. Margot Camargo Zebadúa, Radióloga con Alta Especialidad en Cáncer de mama por el INCMNSZ.



Los avances en el radiodiagnóstico del cáncer de mama han sido significativos en las últimas décadas, mejorando tanto la detección temprana como la precisión en el diagnóstico de esta enfermedad. Algunos de los avances más destacados incluyen:

- 1. Mamografía digital: Ha reemplazado en gran medida a la mamografía analógica, ofreciendo imágenes de mejor calidad, menor tiempo de exposición a la radiación y la capacidad de almacenar y compartir imágenes de manera más eficiente.
- 2. Tomosíntesis mamaria (o mamografía 3D): Esta tecnología utiliza múltiples imágenes de rayos X tomadas desde diferentes ángulos, lo que permite reconstruir una imagen tridimensional del seno. Ayuda a reducir las superposiciones de tejido mamario, lo que mejora la detección de tumores y disminuye las tasas de falsos positivos.
- 3. Mamografía con contraste: Se utiliza un agente de contraste durante la mamografía para mejorar la visualización de ciertas áreas sospechosas, lo que puede ayudar a distinguir entre tejido normal y tumoral.

- **4. Ultrasonido mamario:** Ha evolucionado considerablemente, con el uso de técnicas más avanzadas como el ultrasonido con elastografía, que evalúa la rigidez del tejido mamario para distinguir entre lesiones benignas y malignas.
- 5. Resonancia magnética (RM) mamaria: Se ha convertido en una herramienta importante para detectar cánceres de mama en casos de mayor riesgo o en situaciones donde la mamografía y el ultrasonido pueden no proporcionar información suficiente. La RM mamaria con contraste puede ofrecer una visión detallada de la mama, aunque puede generar más falsos positivos.
- 6. Inteligencia artificial (IA) y aprendizaje profundo: Estas tecnologías se han integrado en sistemas de análisis de imágenes para ayudar en la interpretación de mamografías y otras imágenes mamarias, mejorando la precisión y velocidad en la detección de anomalías.





- 7. Biopsias guiadas por imagen: Se han desarrollado técnicas más precisas y menos invasivas para la obtención de muestras de tejido sospechoso, utilizando la mamografía, el ultrasonido o la RM como guía.
- 8. Evaluación del riesgo y screening personalizado: Se están desarrollando modelos de evaluación de riesgo más sofisticados que tienen en cuenta factores genéticos, historia familiar y características individuales para un enfoque más personalizado en los programas de detección.

Estos avances han mejorado la precisión y la detección temprana del cáncer de mama, lo que ha llevado a un mejor pronóstico y tratamiento para las personas afectadas. Sin embargo, sigue siendo crucial la investigación continua para mejorar aún más la tecnología y las estrategias de detección en esta área de la medicina.

Puedes revisar la charla en nuestras redes sociales:



https://fb.watch/omfayDCWOp/



El pasado 26 de octubre se llevó a cabo la ponencia de "Síndrome de burnout y riesgo suicida en el personal de salud" a cargo del Dr. Juan Manuel Cardoso Blard, quien logró conectar con la audiencia sobre la importancia de la salud mental.

El síndrome de burnout es un fenómeno común en las profesiones de la salud debido a las demandas físicas, emocionales y cognitivas extremas a las que se enfrentan los profesionales. Se caracteriza por un agotamiento físico y mental, despersonalización y una disminución en el sentido de realización personal en el trabajo.



En el campo de las ciencias de la salud, este síndrome puede afectar a médicos, enfermeros, psicólogos, terapeutas y otros profesionales de la salud. Las largas horas de trabajo, la carga emocional asociada con tratar a pacientes en situaciones delicadas, la presión por mantener altos estándares de atención y la falta de recursos pueden contribuir significativamente al burnout.

El agotamiento emocional es una de las facetas más prominentes del burnout en ciencias de la salud. Los profesionales a menudo experimentan altos niveles de estrés debido a la naturaleza de su trabajo, lo que puede llevar a la despersonalización, es decir, a ver a los pacientes más como casos que como individuos únicos. Esto puede reducir la empatía y el cuidado personalizado, lo que a su vez impacta en la satisfacción laboral y el sentido de logro.



El impacto del burnout en los profesionales de la salud es significativo y puede llevar a problemas de salud física y mental, disminución del rendimiento laboral, ausentismo y altas tasas de rotación laboral. Además, el burnout puede afectar negativamente la calidad de la atención médica, lo que a su vez perjudica a los pacientes.



Para abordar el burnout en ciencias de la salud, es crucial implementar estrategias de autocuidado, programas de apoyo psicológico, fomentar un entorno laboral saludable, proporcionar recursos adecuados y promover una cultura que valore la salud mental de los profesionales. Reconocer los síntomas del burnout y tomar medidas preventivas y de intervención temprana son pasos importantes para proteger la salud y el bienestar de los trabajadores de la salud, así como para mejorar la calidad de la atención que brindan a los pacientes.



Puedes revisar la charla en nuestras redes sociales:

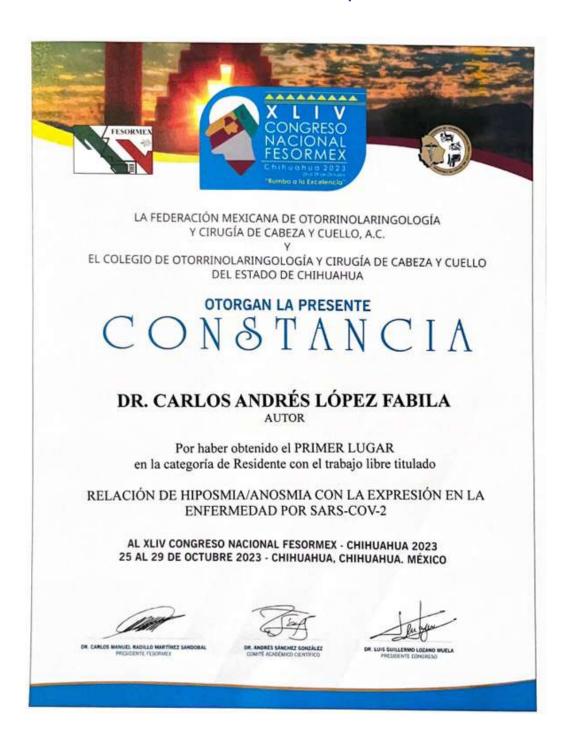


https://fb.watch/ome\_EjAb5e/

## SECCIÓN 5 RECONOCIMIENTOS

Por parte de la Subdirección de Educación e Investigación en Salud, se extiende el agradecimiento y felicitaciones a los alumnos y médicos adscritos al Hospital Central, por los premios otorgados a continuación:

#### Dr. Carlos Andrés López Fabila



## SECCIÓN 5 RECONOCIMIENTOS

#### De igual forma a:

L.N. Abraham Ovando-Becerril Dr. Marco Vinicio González Rubio Dra. Anamaría Bravo Ramírez



## La Importancia de la Lectura Crítica en la Investigación Científica

Dr. Oscar Arias-CarriónUnidad de Trastornos del Movimientoy Sueño.Hospital General Dr. Manuel GeaGonzález.



Εn la emocionante travesía de la investigación científica, especialmente en el posgrado, es como emprender una odisea llena de descubrimientos y desafíos. Aquí emerge una regla de oro, compartida incluso por los laureados con el Premio Nobel: la importancia de dedicar tiempo a la lectura de dos artículos científicos Este hábito, cada semana. aunque apariencia, se convierte en un faro confiable que quía a los estudiantes a través del vasto océano del conocimiento, iluminando su camino hacia nuevas perspectivas y descubrimientos en el mundo de la ciencia.

Cultivar una disciplina sólida en la lectura es una habilidad invaluable. Al abordar el mundo de los artículos científicos, el desafío se intensifica. La lectura crítica de al menos dos artículos a la semana no solo promueve una actualización constante en el campo, sino que también se convierte en una herramienta fundamental para respaldar proyectos de investigación y validar resultados. La lectura crítica va más allá de la mera asimilación de información; implica un cuestionamiento profundo, un análisis meticuloso, y una comprensión de las complejidades que subyacen en la investigación. Este enfoque se convierte en una herramienta esencial para el investigador, fortaleciendo su capacidad para evaluar y aplicar el conocimiento adquirido de manera efectiva en su propio trabajo.

La elección de leer dos artículos a la semana no es arbitraria; u n equilibrio entre Ιa inmersión representa e n Ιa propia investigación y la necesidad de mantenerse conectado con la literatura científica. Incluso intensas. e n semanas atención se enfoca en experimentos y datos, esta norma se erige como un recordatorio constante de la importancia de mantenerse informado y alerta. Cultivar el hábito de leer dos artículos a la semana te permite acumular alrededor de 100 artículos al año. Al final de un programa de doctorado, habrás leído aproximadamente artículos, cifra que trasciende las meras estadísticas v representa bloques fundamentales de conocimiento. Además, es crucial no limitarse a lecturas directamente relacionadas con tu proyecto de investigación, sino también explorar aquellas que están tangencialmente relacionadas, expandiendo tus horizontes académicos.

La repetición de la palabra "leer" es un llamado a la acción. Leer es más que una tarea; es una estrategia clave para el éxito científico. Cada artículo leído agrega una pieza al rompecabezas, ampliando la comprensión y proporcionando perspectivas valiosas. En conclusión, la regla de oro de leer dos artículos científicos a la semana es una fórmula mágica en la travesía del estudiante de posgrado. Es la disciplina que da forma a la agudeza crítica, la conexión con el flujo constante de conocimiento, y la construcción de una base sólida para la investigación. En un mundo donde la información fluye como un río rápido, la lectura es el timón que guía hacia el éxito científico, empapándote de conocimiento y equipándote con las herramientas para navegar en el océano de la alcanzando orillas ciencia, de descubrimientos disruptivos aportando un impacto significativo en tu campo de estudio.