



HOSPITAL CENTRAL DR. IGNACIO MORONES PRIETO

BOLETÍN

DE DIVULGACIÓN CIENTÍFICA Y
EDUCACIÓN DEL HOSPITAL CENTRAL
"DR. IGNACIO MORONES PRIETO"



MARZO

VOL 2, NO 3 2023

ÍNDICE

SECCIÓN 1. SESIÓN GENERAL MENSUAL

SESIÓN GENERAL MARZO

La sesión general titulada: "Problemas para la salud global: Tuberculosis, la epidemia que no conoce fronteras", a cargo de la M.S.P Francisca Angélica Hernández Torres, de M.S.P Paola Guadalupe Rodríguez Lara, Q.F.B José María Olivares Bustamante dentro de una mesa redonda, a cargo de la coordinación del Dr. Arturo Ortiz Álvarez

SECCIÓN 2. PRODUCCIÓN CIENTÍFICA

ARTÍCULOS PUBLICADOS

Se muestran los artículos publicados por los investigadores adscritos a nuestro Hospital, en el mes de febrero.

SECCIÓN 3. CURSOS Y CONGRESOS

NACIONALES E INTERNACIONALES

Se muestran los cursos y congresos de importancia para las especialidades médicas del mes de marzo.

SECCIÓN 4. EVENTOS

CICBI

En este espacio se comparten información de interés sobre el Centro de Información en Ciencias Biomédicas.

SECCIÓN 5. RESEÑAS

FECHAS CONMEMORATIVAS Y SESIÓN GENERAL

Se realiza una breve reseña del 10° Foro Interinstitucional de Médicos Residentes, el pasado mes de enero.

SECCIÓN 6. OPINIÓN DE AUTOR EN LA CASA DEL VECINO

En este espacio el Dr. José Ramón Arellano Cano, Jefe de División Paramédica, nos comparte una reflexión sobre las distintas percepciones y sentidos que cada persona tiene respecto al éxito y la felicidad.

DIRECTOR GENERAL

Dr. Jorge Aguilar García

DIRECTORA MÉDICA

Dra. Martha Giselda Rangel Charqueño

SUBDIRECTOR DE EDUCACIÓN E INVESTIGACIÓN

Dr. Juan Manuel López Quijano

COORDINADORA DE EDUCACIÓN E INVESTIGACIÓN MÉDICA

Dra. Anamaría Bravo Ramírez

RESPONSABLE DE INFORMACIÓN EN SALUD

M en C. María Isabel Patiño López

WEB MÁSTER

Ing. Vicente Zarazúa López

CENTRO DE INFORMACIÓN EN CIENCIAS BIOMÉDICAS

Mtra. Guadalupe Rivera Ornelas
Mtra. Silvia Méndez Govea



SECCIÓN 1

SESIÓN GENERAL



POTOSÍ
PARA LOS POTOSINOS
GOBIERNO DEL ESTADO 2021-2027



HOSPITAL CENTRAL
DR. IGNACIO
MORONES PRIETO

SESIÓN GENERAL

“Problemas para la salud global: Tuberculosis, la epidemia que no conoce fronteras”

MESA REDONDA:

M.S.P. Francisca Angélica Hernández Torres

Coordinadora Estatal del Programa de Micobacteriosis

M.S.P. Paola Guadalupe Rodríguez Lara

Responsable Estatal de la Red TAES

Q.F.B. José María Olivares Bustamante

Clínico del Comité Estatal de Farmacorresistencia (COEFAR)

Coordina:

Dr. Arturo Ortiz Álvarez
Coordinador de la UVEPCIN



Jueves 30 de marzo a las 12:30 p.m.
Auditorio "Dr. Gonzalo Ramírez Aznar"

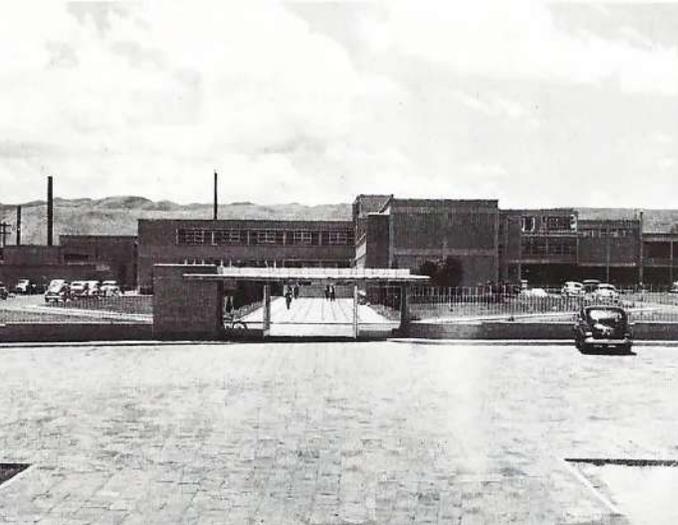
Zoom®

ID de reunión: 856 6444 3897

Código de acceso: 509699

Subdirección de Educación e Investigación en Salud del HC





Artículos Científicos

Felicidades a los Investigadores y residentes del Hospital Central " Dr. Ignacio Morones Prieto" por la publicación de sus artículos científicos en el mes de Febrero 2023.

Dra. Urania del R. Castillo-Cruz
Dr. Juan D. Cortés-García
Dr. Juan P. Castanedo-Cazares
Dra. Diana Hernández-Blanco
Dra. Bertha Torres-Álvarez

GACETA MÉDICA DE MÉXICO



ORIGINAL ARTICLE

Factors associated with dermatoporosis in a sample of geriatric patients in Mexico

*Urania del R. Castillo-Cruz, Juan D. Cortés-García, Juan P. Castanedo-Cázares, Diana Hernández-Blanco and Bertha Torres-Álvarez**

Dermatology Department, Hospital Central "Dr. Ignacio Morones Prieto"/Faculty of Medicine, Universidad Autónoma de San Luis Potosí, San Luis Potosí, Mexico

Abstract

Introduction: *Dermatoporosis is a chronic cutaneous fragility syndrome, characterized by skin atrophy, purpura and pseudo-cicatrices. Objective:* *To determine factors associated with dermatoporosis in a sample of subjects aged ≥ 60 years. Methods:* *Observational, cross-sectional, descriptive, analytical study of subjects aged ≥ 60 years who underwent history taking, physical examination and application of a self-administered dermatoporosis diagnostic questionnaire. To determine the associated factors, a multivariate logistic regression analysis was used. Results:* *In 315 evaluated subjects, the prevalence of dermatoporosis was 29%; 70% were females. Associated risk factors were age > 75 years ($p = 0.001$), prolonged sun exposure ($p = 0.002$), use of anticoagulants/antiplatelet medications ($p = 0.004$), oral steroids ($p = 0.03$) and chronic kidney disease ($p = 0.03$), as well as maternal age > 40 years at last pregnancy ($p = 0.02$), breastfeeding for > 7 months per pregnancy and > 18 cumulative months ($p = 0.01$). Age < 20 years at first pregnancy and menopause after 45 years were related to dermatoporosis absence. The correlation between self-assessment and clinical diagnosis was considerably high (0.95, $p < 0.001$). Conclusions:* *The risk factors associated with dermatoporosis were similar to those previously reported.*

KEYWORDS: *Dermatoporosis. Skin aging. Photo-aging. Senile purpura.*

Dr. José L. Leiva-Pons

GACETA MÉDICA DE MÉXICO



ORIGINAL ARTICLE

Cardiometabolic risk factors and antithrombotic treatment in a Mexican population with atrial fibrillation and heart failure with reduced ejection fraction

Manuel A. Baños-González,¹ Antonio González-Hermosillo,² Milton E. Guevara-Valdivia,³ Jorge A. Vázquez-Acosta,⁴ Manuel O. de los Ríos-Ibarra,⁵ Julio A. Aguilar-Linares,⁶ Carlos Cantú-Brito,⁷ José L. Leiva-Pons,⁸ Gerardo Pozas-Garza,⁹ Eddie A. Favela-Pérez,¹⁰ Luis Molina,¹¹ Reynaldo Magaña-Magaña,¹² Rocío Camacho-Casillas,¹³ Eduardo Chuquiure-Valenzuela,¹⁴ Janneth Manzano-Cabada¹⁵ and Manlio F. Márquez-Murillo^{15*}

¹Center of Research and Post-degree, Health Sciences Academic Division, Universidad Juárez Autónoma de Tabasco, Tabasco; ²Cardiology Outpatient Services, Instituto Nacional de Cardiología "Ignacio Chávez", Mexico City; ³Hospital de Especialidades "Dr. Antonio Fraga Mouret", Centro Médico Nacional La Raza, Instituto Mexicano del Seguro Social, Mexico City; ⁴Pemex Regional Hospital, Tamaulipas; ⁵Center for the Development of Medicine and Specialized Medical Assistance, Sinacor, Sinaloa; ⁶General Regional Hospital 1, Instituto Mexicano del Seguro Social, Tijuana, Baja California; ⁷Neurology Department, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán", Mexico City; ⁸Hospital Central "Dr. Ignacio Morones Prieto", San Luis Potosí; ⁹Instituto de Cardiología y Medicina Vascular, Hospital Zambrano, Nuevo León; ¹⁰Star Médica Mérida, Yucatán; ¹¹Hospital General de México, Universidad Nacional Autónoma de México, Mexico City; ¹²Hospital General de Uruapan "Dr. Pedro Daniel Martínez", Michoacán; ¹³Specialty Hospital 71, Instituto Mexicano del Seguro Social, Coahuila; ¹⁴Hospitalization Department, Instituto Nacional de Cardiología "Ignacio Chávez", Mexico City; ¹⁵Electrocardiology Department, Instituto Nacional de Cardiología "Ignacio Chávez", Mexico City. Mexico

Dra. Diana V. Hernández-Blanco

Dr. Juan D. Cortés-García



Toxicology Mechanisms and Methods >

Volume 33, 2023 - Issue 3

Enter keywords, authors, DOI, ORCID etc

Submit an article

Journal homepage

54

Views

0

CrossRef
citations to date

1

Altmetric

Research Articles

Atrazine modifies markers of melanocyte maturation and apoptosis in primary skin cultures

Ana K. González-Palomo, Víctor M. Ruiz-Rodríguez, Diana V. Hernández-Blanco, Francisco J. Pérez Vázquez, Luz E. Alcántara-Quintana & Juan D. Cortés-García ✉

Pages 233-238 | Received 15 Mar 2022, Accepted 30 Aug 2022, Accepted author version posted online: 11 Sep 2022, Published online: 18 Sep 2022

Download citation <https://doi.org/10.1080/15376516.2022.2124135>



Full Article

Figures & data

References

Citations

Metrics

Reprints & Permissions



SECCIÓN 3 CURSOS Y CONGRESOS

La comunicación científica de los resultados en proyectos de investigación son de suma importancia para el Hospital Central "Dr. Ignacio Morones Prieto", por lo que en este apartado se comparten los **congresos y cursos** de importancia para las distintas especialidades médicas, con la finalidad de participar como asistente y/o ponente.



ESPECIALIDAD EN ANESTESIOLOGÍA

Sesión Académica Ordinaria: Abordaje de vía aérea en pacientes con tumores de cabeza y cuello.

16 DE MARZO DE 2023

Disponible en:

<https://www.facebook.com/FMCAACMX>

FEDERACIÓN MEXICANA DE COLEGIOS DE ANESTESIOLOGÍA A.C.
FMCA

FEDERACIÓN MEXICANA DE COLEGIOS DE ANESTESIOLOGÍA A.C.

Ponente

Dr. Giancarlo Ferretiz López

SESIÓN ACADÉMICA ORDINARIA

Abordaje de vía aérea en pacientes con tumores de cabeza y cuello

Jueves, 16 de marzo
20:00 hrs. (Hora CDMX)
a través de **f LIVE**

Coordinador:
Dra. Cecilia Sandoval Larios

- Profesor Adjunto del Servicio de Anestesiología Hospital General León.
- Staff Médico del Hospital Aranda de la Parra León Guanajuato.
- Anestesiólogo/ Egresado Hospital Universitario Puebla
- Anestesiólogo Oncólogo/ Egresado Instituto Nacional de Cancerología.
- Algólogo/ Egresado Instituto Nacional de Cancerología.



ESPECIALIDAD EN CARDIOLOGÍA CLÍNICA

XV Congreso Internacional de Cardiología
ANCISSTE 2023

22 al 25 DE MARZO; CIUDAD DE MÉXICO

Disponible en:

<https://www.ancissste.com/eventos/xv-congreso-internacional-2023/>



ESPECIALIDAD EN CIRUGÍA GENERAL

Complicaciones a Largo Plazo en Pacientes
con Derivación Biliodigestiva.

<https://bit.ly/3oWYLTD>

23 MARZO

Disponible en:

<https://www.endo-dubai.com/>



Reunión Regional del Noreste con el tema
"Cirugía de Vanguardia con Humanismo y
Calidad"

23 al 25 MARZO 2023

MONTERREY.

Disponible en:

<https://bit.ly/3X1ePmj>



ESPECIALIDAD EN DERMATOLOGÍA

AAD ANNUAL MEETING

17 al 21 DE MARZO; NEW ORLEANS

Disponible en:

<https://www.aad.org/member/meetings-education/am23>



ESPECIALIDAD EN GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

XXVII CONGRESO REGIONAL DE OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA.

09 al 11 de Marzo 2023, Puerto Vallarta

Disponible en:

<https://www.femecog.org.mx/cr2023/puerto-vallarta-regionV/>



ESPECIALIDAD EN OTORRINOLARINGOLOGÍA

Sesión Ordinaria Mensual, el manejo esencial del trauma craneofacial para el otorrinolaringólogo y cirujano de cabeza y cuello.

MARZO 2023

Disponible en:

<https://www.smorlccc.org/sesion/sesion-ordinaria-mensual-marzo-2023/>





ESPECIALIDAD EN NEFROLOGÍA

Webinar: ¿Qué estás haciendo por la salud renal en tu país?
9 de marzo 2023

Disponible en:
<https://www.facebook.com/iminmx>



ESPECIALIDAD EN NEONATOLOGÍA

Sesión Académica "Seguimiento del Prematuro con Displasia Broncopulmonar"
10 de marzo

Disponible en:
https://www.facebook.com/fnmnmx/?ref=page_internal&locale=ms_MY



ESPECIALIDAD EN NEUROLOGÍA

Conferencia ¡Conoce como funciona tu cerebro!
13 de marzo 2023

Disponible en:
<https://www.gob.mx/salud%7Cinnn/articulos/conoce-como-funciona-tu-cerebro?idiom=es>



ESPECIALIDAD EN OFTALMOLOGÍA

Seminario de enfermedades oculares de
transmisión genética
3-4 marzo 2023

Disponible en:

<https://seminariogenetica.zamenis.mx/>



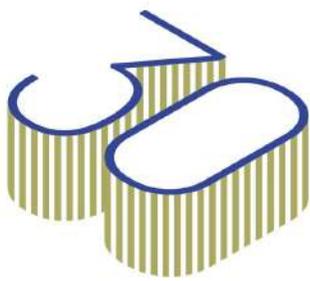
ESPECIALIDAD EN ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA

Segunda sesión reglamentaria
"Individualización del consentimiento
informado"
1 de marzo 2023

Disponible en:

<https://conferenciaenlinea.com.mx/cmo2020/registro.php?ref=MTIw>





ANIVERSARIO
CENTRO DE INFORMACIÓN
EN CIENCIAS BIOMÉDICAS
DR. JOSÉ MIGUEL TORRE LÓPEZ



SECCIÓN 4 EVENTOS

CICBI:

El Centro de Información en Ciencias Biomédicas, como parte del Sistema de Bibliotecas de la UASLP, cuenta con un proceso certificado, que gracias a las evaluaciones de sus usuarios se ha medido el desempeño y la satisfacción de sus servicios, comprometiéndose a una mejora continua.



CENTRO DE INFORMACIÓN EN CIENCIAS BIOMÉDICAS. CICBI UASLP



444 435 7171



03 marzo Día Mundial de los Defectos Congénitos

En el marco del Día Mundial de los Defectos de Nacimiento, que tiene lugar cada 3 de marzo desde 2015, la OPS recomienda a los países desarrollar programas de vigilancia y seguimiento de estas anomalías, así como garantizar el tratamiento oportuno, incluyendo la cirugía, los medicamentos y la nutrición necesarias para maximizar los resultados de salud y el bienestar de los recién nacidos con alguna de estas condiciones.

La conmemoración de este día apunta a crear conciencia sobre este problema frecuente, costoso y desafiante, pero también a impulsar el desarrollo y la implementación de programas para prevenirlo y ampliar los servicios de salud que refieren y atienden a todas las personas con defectos de nacimiento.

Los defectos de nacimiento pueden afectar a los bebés independientemente dónde nazcan, de su etnia o de su raza. Cada año, aproximadamente del 3 al 6 por ciento de los bebés de todo el mundo nacen con un defecto de nacimiento grave. Aquellos que viven con estas afecciones están en mayor riesgo de tener discapacidades de por vida.

Referencias:

1. OPS-OMS. Día Mundial de los Defectos Congénitos: OPS pide asegurar la prevención y el tratamiento oportuno de las anomalías congénitas en las Américas - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud [Internet]. 2022 [citado 21 de marzo de 2023]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/noticias/3-3-2022-dia-mundial-defectos-congenitos-ops-pide-asegurar-prevencion-tratamiento-oportuno>
2. 2. Secretaría de Salud. Día Mundial de los Defectos de Nacimiento [Internet]. gob.mx. 2018 [citado 21 de marzo de 2023]. Disponible en: <http://www.gob.mx/salud/articulos/dia-mundial-de-los-defectos-de-nacimiento-149788?idiom=es>
3. Servicios de Salud SLP. Este 3 de marzo se conmemora el día mundial de los defectos del nacimiento [Internet]. 2021 [citado 21 de marzo de 2023]. Disponible en: <https://slp.gob.mx/ssalud/Paginas/Noticias/2021/Marzo/Este-3-de-marzo-se-conmemora-el-dia-mundial-de-los-defectos-del-nacimiento.aspx>

04 Día Mundial de la Obesidad

4 de marzo

Día Mundial
 contra la
 Obesidad



La obesidad es uno de los principales factores de riesgo para numerosas enfermedades crónicas, entre las que se incluyen la diabetes, las enfermedades cardiovasculares, la hipertensión y los accidentes cerebrovasculares, así como varios tipos de cáncer. Además, los niños con sobrepeso tienen un mayor riesgo de tener sobrepeso o ser obesos en la edad adulta.

La obesidad y el sobrepeso se definen como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud. Una forma simple de medir la obesidad es el índice de masa corporal (IMC). Se calcula dividiendo el peso de una persona en kilogramos por el cuadrado de la talla en metros.

En México, el sobrepeso y la obesidad afectan a más del 75 por ciento de las personas adultas y al 35.6 por ciento de la población infantil, de acuerdo con datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (Ensanut) 2018-2019. Estas cifras han llevado a que nuestro país se ubique en primer lugar a nivel mundial en obesidad infantil y el segundo en adultos, superado solamente por Estados Unidos.

Referencias:

1. Comisión Nacional de los Derechos Humanos-México. Día Mundial de la Obesidad | Comisión Nacional de los Derechos Humanos - México [Internet]. 2016 [citado 21 de marzo de 2023]. Disponible en: <https://www.cndh.org.mx/noticia/dia-mundial-de-la-obesidad>
2. OPS/OMS. Prevención de la Obesidad - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud [Internet]. 2020 [citado 21 de marzo de 2023]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/prevencion-obesidad>
3. Instituto de Salud para el Bienestar. Día Mundial contra la Obesidad | 4 de marzo [Internet]. gob.mx. 2022 [citado 21 de marzo de 2023]. Disponible en: <http://www.gob.mx/insabi/articulos/dia-mundial-contra-la-obesidad-4-de-marzo?idiom=es>



08 Día Internacional de la Mujer



Cada 8 de marzo se conmemora en el mundo la lucha de las mujeres por la igualdad, el reconocimiento y ejercicio efectivo de sus derechos, el cual se hizo oficial en 1975 por las Naciones Unidas.

El Día Internacional de la Mujer encuentra sus orígenes en las manifestaciones de las mujeres que, especialmente en Europa, comenzaban a alzar la voz por una vida digna.

El logro de la igualdad de género en el mundo comienza por asegurarse de que las necesidades y experiencias de las mujeres estén integradas en la tecnología y las innovaciones⁹.

De igual forma, dentro de la Agenda 2030 se encuentran objetivos clave respecto a la igualdad de género como son¹⁰:

- Eliminar todas las formas de violencia contra todas las mujeres y las niñas en los ámbitos público y privado, incluidas la trata y la explotación sexual y otros tipos de explotación;
- Poner fin a todas las formas de discriminación contra todas las mujeres y las niñas en todo el mundo; y
- Velar por que todas las niñas y todos los niños terminen los ciclos de la enseñanza primaria, secundaria, que ha de ser gratuita, equitativa y de calidad, y producir resultados escolares pertinentes y eficaces.

Referencias:

1. Día de la Mujer 2023 [Internet]. 2023 [citado 21 de marzo de 2023]. Disponible en: <https://www.youtube.com/watch?v=z4MGK5jTjUA>
2. Universidad Autónoma de San Luis Potosí. Con motivo del Día Internacional de la Mujer, DRTV presenta Jornada Radiofónica 8M 2023 - Noticias de la Universidad Autónoma de San Luis Potosí [Internet]. 2023 [citado 21 de marzo de 2023]. Disponible en: <http://wp.uaslp.mx/noticias/comunidad/con-motivo-del-dia-internacional-de-la-mujer-drtv-presenta-jornada-radiofonica-8m-2023/>
3. Instituto Nacional de las Mujeres. 8 de marzo, Día Internacional de las Mujeres, un día de reivindicaciones [Internet]. gob.mx. 2022 [citado 21 de marzo de 2023]. Disponible en: <http://www.gob.mx/inmujeres/articulos/8-de-marzo-dia-internacional-de-las-mujeres-un-dia-de-reivindicaciones?idiom=es>
4. Comisión Nacional de los Derechos Humanos - México. Día Internacional de la Mujer [Internet]. 2019 [citado 21 de marzo de 2023]. Disponible en: <https://www.cndh.org.mx/index.php/noticia/dia-internacional-de-la-mujer>

9 Día Mundial del Riñón



HEARTS
EN LAS AMÉRICAS

Webinar

Jueves
10
MARZO
2022

1:00 a las
2:30 pm
(EDT)

HEARTS EN LAS AMÉRICAS Y LA SALUD RENAL PARA TODOS

Regístrate para participar

El Día Mundial del Riñón 2022 se celebra el 10 de marzo bajo el lema “Salud renal para todos”. La campaña fomenta la investigación sobre la enfermedad renal crónica, ya que el continuo y persistente desconocimiento sobre esta enfermedad es demostrable en todos los niveles asistenciales. Datos de la organización internacional sin ánimo de lucro World Kidney Day informan que el 10% de la población mundial padece enfermedad renal crónica, que, si no se trata, puede ser mortal. Además, la tasa de mortalidad por la enfermedad aumenta cada año. El vacío de conocimiento sobre la enfermedad renal crónica limita su lucha y aumenta la mortalidad asociada a ella.

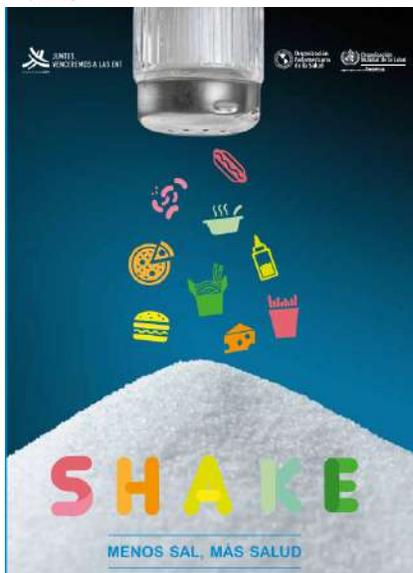
¿Qué puedes hacer por tus riñones?

8 Reglas de Oro

1. Mantenerse en forma y activo.
2. Mantener un control regular de los niveles de glucosa en sangre.
3. Monitorear tu presión arterial.
4. Comer saludablemente y mantener tu peso bajo control.
5. Mantener una ingesta de líquidos saludables.
6. No fumar.
7. No automedicarse.
8. Checar tu función renal si tienes uno o más factores de alto riesgo.

Referencias:

1. Organización Panamericana de la Salud. Día Mundial del Riñón 2022: HEARTS en las Américas y Salud Renal para Todos - OPS/OMS | [Internet]. 2022 [citado 21 de marzo de 2023]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/noticias/9-3-2022-dia-mundial-rinon-2022-hearts-americas-salud-renal-para-todos>
2. Secretaría de Salud. Día Mundial del Riñón [Internet]. gob.mx. 2018 [citado 21 de marzo de 2023]. Disponible en: <http://www.gob.mx/salud/articulos/dia-mundial-del-rinon-150545>



**4-11 marzo: Semana de
 Concientización sobre la Sal**

Este año, la Semana Mundial de Sensibilización sobre la Sal tendrá lugar del 8 al 14 de marzo con el lema: **"¡Más sabor, menos sal!"**. La Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud (OPS / OMS) se suma a esta campaña mundial para unir fuerzas con la comunidad internacional y compartir los avances de la Región. A su vez, se compartirán herramientas técnicas para facilitar el desarrollo e implementación de políticas integrales de reducción de sal y la difusión de mensajes clave para promover prácticas saludables en el hogar, en la escuela y en el lugar de trabajo.

La Semana Mundial de la Sensibilización de la Sal es una fecha variable y este año se celebra del 15 al 21 de mayo de 2023.

Su principal objetivo, es sensibilizar y concienciar a la población de la disminución del consumo de sal y de esta forma prevenir enfermedades, sobre todo de origen cardiovascular.

Referencias:

1. Serendipia. Semana Mundial de la Sensibilización sobre la Sal [Internet]. diainternacionalde.com. 2023 [citado 21 de marzo de 2023]. Disponible en: <https://www.diainternacionalde.com/semanas-internacionales/semana-mundial-sensibilizacion-sal>
2. Organización Panamericana de la Salud. SHAKE. Menos sal, más salud. Resumen (2018) - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud [Internet]. 2018 [citado 21 de marzo de 2023]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/documentos/shake-menos-sal-mas-salud-resumen-2018>
3. Organización Panamericana de la Salud. Semana de Sensibilización sobre la Sal 2021: ¡Más sabor, menos sal! - OPS/OMS [Internet]. 2021 [citado 21 de marzo de 2023]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/campanas/semana-sensibilizacion-sobre-sal-2021-mas-sabor-menos-sal>

22 de marzo: Día Mundial del Agua



La Organización de las Naciones Unidas (ONU) instauró la celebración anual del Día Mundial del Agua en 1992, como un medio para concientizar acerca del cuidado de los recursos hídricos a nivel mundial.

Se celebra anualmente el 22 de marzo como un medio para centrar la atención en la importancia del agua dulce y abogar por la gestión sostenible de los recursos de agua dulce.

La UNESCO también contribuye a la celebración del Día Mundial del Agua dentro de las actividades de su Programa Hidrológico Intergubernamental (PHI), que trabaja durante todo el año para construir la base de conocimientos científicos para ayudar a los países a gestionar sus recursos hídricos de manera sostenible.

Es una fecha importante que busca reivindicar la importancia de este recurso: es un bien vital y común para la humanidad que mantiene a todas las especies que habitan en el planeta. Sin embargo, debido a la crisis mundial del agua en la que la humanidad está inmersa, la fecha ha cobrado más valor en los últimos años y busca concienciar de la importancia de acelerar los cambios y asumir compromisos voluntarios que ayuden en el proceso de sostenibilidad.

Referencias:

1. Agroasemex. Este 22 de marzo se celebra el Día Mundial del Agua. [Internet]. 2019 [citado 21 de marzo de 2023]. Disponible en: <https://www.gob.mx/agroasemex/articulos/este-22-de-marzo-se-celebra-el-dia-mundial-del-agua?idiom=es>
2. UNESCO. Día Mundial del Agua [Internet]. 2022 [citado 21 de marzo de 2023]. Disponible en: <https://www.unesco.org/es/days/world-water>
3. National Geographic. Más de 2.000 millones de personas aún no tienen acceso a agua potable [Internet]. www.nationalgeographic.com.es. 2023 [citado 21 de marzo de 2023]. Disponible en: https://www.nationalgeographic.com.es/medio-ambiente/mas-2000-millones-personas-aun-no-tienen-acceso-agua-potable_19680



24 Día Mundial de la Tuberculosis



El 24 de marzo se conmemora el día de 1882 en que el Dr. Robert Koch anunció que había descubierto la bacteria que provoca la tuberculosis, lo que permitió diagnosticar y curar la enfermedad.

Se celebra cada año con el fin de concienciar a la población y dar a conocer una de las enfermedades infecciosas más letales del mundo y sus devastadores efectos sociales, económicos y para la salud en personas de todo el mundo.

ofrece la oportunidad de centrarse en las personas afectadas por esta enfermedad y de hacer un llamamiento a la adopción de medidas aceleradas para poner fin al sufrimiento y las muertes por tuberculosis, especialmente cuando aún arde la crisis de la COVID-19.

Según la Organización Mundial de la Salud (datos de 2019), cada día mueren casi 4,500 personas a causa de la TB y aproximadamente 30,000 personas contraen esta enfermedad prevenible y curable. No obstante, reconoce que los esfuerzos por luchar contra la TB han salvado 54 millones de vidas desde el año 2000 y han reducido la tasa de mortalidad en un 42%.

Por otra parte, la Organización Panamericana de la Salud (OPS) estima que en la región de las Américas 14 países registraron en total 12,458 defunciones por TB en el 2016. De ese número, 2,569 muertes fueron notificadas por México.

Referencias:

1. Gobierno de México. Día Mundial de la Tuberculosis – 2022 Tertulia en línea [Internet]. 2021 [citado 21 de marzo de 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/events/detail/2022/03/24/default-calendar/world-tb-day-2022-online-talk-show>
2. Organización Panamericana de la Salud. Día Mundial de la Tuberculosis 2022 - OPS/OMS | [Internet]. 2022 [citado 21 de marzo de 2023]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/campanas/dia-mundial-tuberculosis-2022>

SECCIÓN 5

RESEÑAS

POTOSI
PARA LOS POTOSINOS
GOBIERNO DEL ESTADO 2021-2027

HOSPITAL CENTRAL
DR. IGNACIO
MORONES PRIETO

SESIÓN GENERAL

Panorama global y local del cáncer

PONENTES:

Dra. Dolores Mendoza Oliva
Médica Oncóloga

Dr. Roberto Rodríguez García
Cirujano Oncólogo

Jueves 2 de marzo a las 12:30 p.m.
Auditorio "Dr. Gonzalo Ramírez Aznar"

Zoom®
ID de reunión: 845 8013 9241
Código de acceso: 514351

Subdirección de Educación e Investigación en Salud del HC

Sesión General: Panorama global y local de cáncer.

El pasado 02 de marzo se llevó a cabo la sesión general en la cual el Dr. Roberto Rodríguez nos compartió las cifras actuales del cáncer, enfermedad la cual es considerada la principal causa de muerte en el mundo: en 2020 se atribuyeron a esta enfermedad casi 10 millones de defunciones, es decir, casi una de cada seis de las que se registran.

Dentro de las estadísticas presentadas, se mostró que los tipos de cáncer más comunes son los de mama, pulmón, colon y recto y próstata.

Puedes revisar la sesión en nuestra página de Facebook, disponible en el siguiente enlace:

<https://fb.watch/jst8iILevq/?mibextid=RUbZ1f>

Dr. José Ramón Arellano Cano
Jefe de División Paramédica

“Más alto, más rápido, más fuerte” fue una frase expresada por el barón Pierre de Coubertin, el fundador de los Juegos Olímpicos de la Modernidad, y que habría de ser lema que identifique la competencia no sólo en el ámbito deportivo en búsqueda de ser el mejor. Y este es un problema...

Luchar por ser el mejor, huir de ser el peor, tener más que otro, envidiar por tener menos que alguien, eso es enredarse en una lucha de poder que agota y que desmantela nuestra fortaleza psíquica.

¿Cómo percibimos y aprendemos el estatus de ser el mejor o peor?, la respuesta es: a través de nuestra relación con los demás. Recurrimos a la acción equivocada de comparar y subutilizamos la contrastación. La comparación muestra la semejanza, la reconocemos por el uso de nexos como mayor que, menor que, igual que. El contraste busca diferencias, lo identificamos al mencionar: por otro lado, a diferencia de, en cambio.

Cada persona conoce sus metas y objetivos, cada persona desea cosas diferentes, cada persona le da valor distinto a los logros y fracasos, cada persona tiene su significado de éxito. Sin embargo, si pudiéramos concentrarnos en ser diferentes y en no ser iguales-más-menos tal vez estaríamos más cerca de lo que cada quien considere felicidad.

A nivel institución la visión de crecimiento nos llevará a distinguirnos en la diferencia, ese será el camino, no ser iguales o mejores, el contraste nos identificará como únicos en identidad, con estructura de calidad científica, incluyente, con recursos administrativos y humanos comprometidos, certificados, responsables y empáticos.

SECCIÓN 6

OPINIÓN DE AUTOR

Las comparaciones serán inevitables, siempre llegará la tentación de calificarnos y hasta de devaluarnos, pero debemos recordar que una parte de nuestra fortaleza debe ser el valor por ser diferentes, por contrastarnos.

En la casa del vecino el pasto se ve siempre más verde que en la nuestra, y si observáramos en cambio que la propia está limpia, colorida y fresca, el color de ese pasto ya no tendría importancia y estaremos contentos de habitar en una casa diferente.