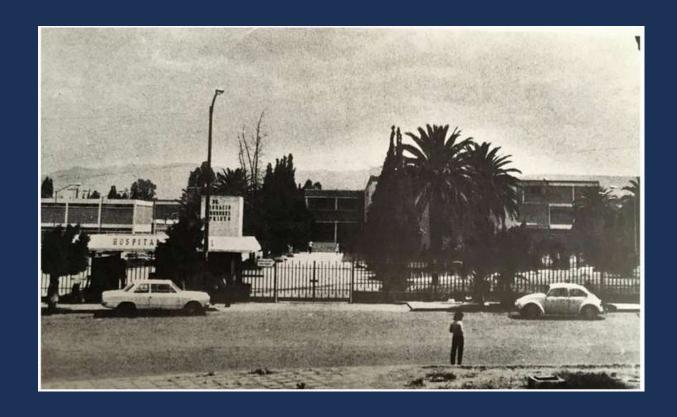


HOSPITAL CENTRAL DR. IGNACIO MORONES PRIETO

BOLETÍN

DE DIVULGACIÓN CIENTÍFICA Y EDUCACIÓN DEL HOSPITAL CENTRAL "DR. IGNACIO MORONES PRIETO"



MAYO VOL 3. NO. 5 2024

INDICE

SECCIÓN 1. PRODUCCIÓN CIENTÍFICA

>>> ARTÍCULOS PUBLICADOS >>> PROTOCOLOS APROBADOS

Se muestran los artículos publicados por los investigadores adscritos a nuestro Hospital Central en el mes de febrero, así como los protocolos aprobados por los Comités de Ética e Investigación del Hospital Central "Dr. Ignacio Morones Prieto".



SECCIÓN 2. CURSOS Y CONGRESOS

>>> MEDICINA >>> ENFERMERÍA

Co mulastran las aureas y congres

Se muestran los cursos y congresos de importancia para las especialidades médicas y de enfermería de los meses de marzo y abril, con la finalidad de asistir al evento o participar en ellos como ponente.

SECCIÓN 3. EVENTOS

En este espacio se comparten los eventos de interés dentro del Hospital Central "Dr. Ignacio Morones Prieto" en el mes de marzo.



7 0

SECCIÓN 4. RESEÑAS

>>> FECHAS CONMEMORATIVA

>>> RESEÑAS/RECONOCIMIENTOS

>>> CONTRIBUCIÓN ORIGINAL

Se realiza una breve reseña de las fechas conmemorativas en el mes de marzo en el área de la salud, así como reseñas de las actividades realizadas.

DIRECTOR GENERAL

Dr. Javier Alfonso Pinedo Onofre, FACS.

DIRECTORA MÉDICA

Dra. Mariana Salazar del Villar

SUBDIRECTOR DE EDUCACIÓN E INVESTIGACIÓN EN SALUD.

Dr. Juan Manuel López Quijano

COORDINADORA DE EDUCACIÓN E INVESTIGACIÓN MÉDICA EN SALUD.

Dra. Anamaría Bravo Ramírez

RESPONSABLE DE INFORMACIÓN EN SALUD.

M en C. María Isabel Patiño López

ENCARGADA DE LA COORDINACIÓN DE PROTOCOLOS DE INVESTIGACIÓN.

Lic. Jannet Alejandra Lanto Salazar

WEB MÁSTER

Ing. Vicente Zarazúa López

CENTRO DE INFORMACIÓN EN CIENCIAS BIOMÉDICAS

Mtra. Guadalupe Rivera Ornelas Mtra. Silvia Méndez Govea





ARTÍCULOS PUBLICADOS

Felicidades a los Investigadores y residentes del Hospital Central "Dr. Ignacio Morones Prieto" por la publicación de sus artículos científicos en el mes de Abril 2024.

Dr. Rodolfo M. Román-Guzmán, Dra. Adriana Martínez-Mayorga, Dr. Arturo Gonzalez-Lara, Dr. Louis D. Guzman-Martinez, Dr. Jonathan Reyes-Rivera y Dr. Ildefonso Rodríguez-Leyva.





3 OPEN ACCESS

Published: April 30, 2024

RESEARCH ARTICLE

Telemedicine and Epilepsy. Experience of the Central Hospital "Dr. Ignacio Morones Prieto" During and Postpandemic COVID-19

Rodolfo M. Román-Guzmán^{1,2}, Arturo Gonzalez-Lara^{1,2}, Adriana Martínez-Mayorga^{1,2}, Louis D. Guzman-Martinez^{1,2}, Jonathan Reyes-Rivera^{1,2}, Ildefonso Rodríguez-Leyva^{1,2*}

¹Universidad Autonoma de San Luis Potosi ²Hospital Central "Dr. Ignacio Morones Prieto", San Luis Potosi SLP, Mexico.

"ildefonso.rodriguez@uaslp.mx

ABSTRACT

Background: Telemedicine is a real-time interactive communication that enables providers to join with patients and consultants across challenging geographic distances in a cost-effective, accessible manner. Telemedicine is helpful in the treatment of epilepsy and other neurological disorders. This work aims to share the use of telemedicine in the management of patients with epilepsy belonging to suburban communities during the COVID-19 pandemic and its post-pandemic follow-up.

Material and Methods: A retrospective, descriptive, and analytical study was conducted. The Telemedicine database in our hospital underwent a retrospective analysis. The inclusion criteria encompassed patients who had an initial consultation during the confinement period (2020-2021) and had at least one videoconference in the post-confinement period (2022-2023). Various parameters, including the number of consultations received, city of origin, treatment, etiology, type of epilepsy, comorbidities, and treatment outcomes, were gathered to facilitate a comparison between the two periods. Statistical analyses were performed using IBM SPSS Statistics V.25 for Mac.

Keywords: Telemedicine, focal seizures, generalized seizures, epilepsy, antiseizure drugs



ARTÍCULOS PUBLICADOS

Dra. Iveth Eunice García-Cañas

Dr. Enrique Cuevas-Orta

Dr. David Alejandro Herrera-Van Oostdam

Dr. Carlos Abud-Mendoza

Lupus around the World

Risk factors for hospitalization in Mexican patients with systemic lupus erythematosus

Lupus
2024, Vol. 0(0) 1–7
© The Author(s) 2024
Article reuse guidelines:
sagepub.com/journals-permissions
DOI: 10.1177/09612033241249791
journals.sagepub.com/frome/lup

Iveth Eunice García-Cañas¹, Enrique Cuevas-Orta^{1,2}, David Alejandro Herrera-Van Oostdam¹, Carlos Abud-Mendoza^{1,2} and LUNPOS Group^{1,2}

ABSTRACT

Introduction: Systemic lupus erythematosus (SLE) is an autoimmune disease that often requires hospitalization. Most hospitalizations are due to infections and/or disease activity, for which several risk factors have been described in nonMestizo patients.

Objective: To identify risk factors for hospitalization in patients with systemic lupus erythematosus (SLE).

Methods: This was an observational case-control study of patients with SLE in San Luis Potos'ı, Mexico, evaluated from January 2019 to October 2020. We compared hospitalized lupus patients with non-hospitalized lupus patients. We used descriptive statistics and logistic regression to describe potential risk factors. Results: Of a total of 202 patients, 89 (45.1%) were hospitalized; these patients were younger, had shorter disease duration, higher disease activity scores (systemic lupus erythematosus disease activity index-SLEDAI), and more accumulated damage than non-hospitalized patients. The primary reasons for hospitalization were disease activity (60.7%), kidney disease, infection, and drug toxicity (5.6%). Multivariate analysis revealed several risk factors associated with hospitalization, including elevated creatinine, C-reactive protein, neutrophil levels, and constitutional symptoms, while prolonged international normalized ratio (INR), longer stay in the intensive care unit (ICU), and vasopressor use were associated with mortality. The use of antimalarials was a protective factor against hospitalization. Survival analysis revealed that patients with hospital-acquired infections had a lower probability of survival.

Conclusions: Disease activity was the most common reason for hospitalization; kidney, constitutional, and hematological factors were associated with hospitalization; and the use of antimalarial was a protective factor for hospitalization.



ARTÍCULOS PUBLICADOS

Dra. Carolina Villegas Alvarez.

Brief Report

Use and Abuse of Antibiotics in Latin American Neonatal Units in the EpicLatino Database Eight Years of Experience

Angela B. Hoyos 1,*, Ariel Salas 2, Horacio Osiovich 3, Carlos A. Fajardo 4, Martha Baez 5, Luis Monterrosa 6, Carolina Villegas Alvarez 7, Fernando Aguinaga 8 and Maria Ines Martinini 9

ABSTRACT

The use of antibiotics in neonatal units worldwide varies significantly. We included data from 2015-2022 from the EpicLatino database, which comprises a network of 32 units in Latin America and the Caribbean with gestational age at birth (GA) of \leq 32 weeks. A questionnaire was sent to the EpicLatino units, to correlate practice with outcomes. Negative binomial regression with standard errors and confidence intervals computed for incidence-rate ratios (IRRs) was used for comparative statistics on antibiotic days per 1000 patient-days between units. All units that responded had 1-6 differences with the reference unit (Unit 2) with the best results, but there was no clear association with the IRR. Each EpicLatino unit should review its statistics to explore possibilities for reducing antibiotic usage.



ARTÍCULOS PUBLICADOS

Dra. Denisse Martinez Roque Dr. Rodolfo Roman Guzman Dr. Arturo Lara Dr. Ildefonso Rodriguez-Leyva



ABSTRACT

Objective: This study aims to assess: 1) the prevalence of primary headaches (PH) among medical students in Mexico; (2) to describe risk factors for Tensional Type Headache (TTH) and Migraine Headache (MH).

Background: Headache is worldwide frequent, with an adult prevalence of 52%. There is a lack of data about headaches in the young population in Latin America. Occupational factors and emotional stress may play a role in the pathogenesis of headache, and this may explain a greater prevalence among medical students compared to general population.

Design/Methods:

An online survey was conducted among undergraduate medical students in San Luis Potosí, Mexico, from September 29th, 2023 to October 09th, 2023. For data collection, a semi-structured questionnaire was used, and a third independent blinded neurologist made diagnoses based on ICHD-3 criteria. The data was analyzed using IBM-SPSS V.25 for Mac.

Conclusions:

In this first Mexican study of headache in medical students, it is confirmed that PH are more prevalent than in general population. These findings offer an important reference to promote screening and interventions to improve quality of life in our future healthcare professionals.



ARTÍCULOS PUBLICADOS

Dr. Raúl Huerta-Reyna

Dr. Lorenzo Guevara-Torres

Dr. Mario Aurelio Martínez-Jiménez

Dr. Francisco Armas-Zarate

Dr. Jorge Aguilar-García

Dr. Luis Ivan Waldo-Hernández

> World J Surg. 2024 May 9. doi: 10.1002/wjs.12206. Online ahead of print.

Development and validation of a predictive model for choledocholithiasis

Raúl Huerta-Reyna ¹, Lorenzo Guevara-Torres ¹, Mario Aurelio Martínez-Jiménez ¹, Francisco Armas-Zarate ¹, Jorge Aguilar-García ¹, Luis Ivan Waldo-Hernández ¹, Marco Ulises Martínez-Martínez ²

Affiliations + expand

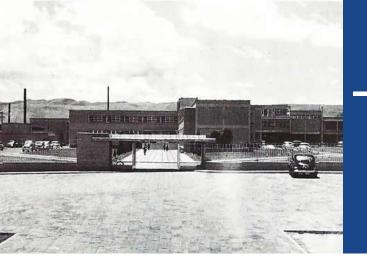
PMID: 38725097 DOI: 10.1002/wis.12206

ABSTRACT

Background: Gallstone-related conditions affect a significant portion of the population, with varying prevalence among different ethnic groups. Complications such as pancreatitis and cholangitis are associated with the presence of common bile duct (CBD) stones. Existing guidelines for diagnosing choledocholithiasis lack precision, leading to excessive use of invasive procedures like endoscopic retrograde cholangiopancreatography (ERCP).

Conclusions: The developed algorithm accurately predicts choledocholithiasis non-invasively in patients with symptomatic gallstones. This tool has the potential to reduce reliance on costly or invasive procedures like magnetic resonance cholangiopancreatography and ERCP, offering a more efficient and cost-effective approach to patient management. The user-friendly calculator developed in this study could streamline diagnostic procedures, particularly in resource-limited healthcare settings, ultimately improving patient care.

Keywords: choledocholithiasis; gallstone; prediction.



PROTOCOLOS APROBADOS

Este mes felicitamos a las y los Residentes e investigadores principales que obtuvieron aprobación de su proyecto ante el Comité de Ética e Investigación en el mes de Abril:

Análisis de la Presión Arterial Pulmonar en Recién Nacidos Sanos por medio de ecocardiografía en las primeras 48hrs de vida.

Objetivo principal: Analizar la distribución de los valores de la presión arterial pulmonar por medio de ecocardiografía transtorácica en recién de nacidos de término sanos en las primeras 24-48hrs de vida en el Hospital Central Dr. Ignacio Morones Prieto.

Investigador Principal: Dra. Martha Elizabeth Rubio Hernández Residente de Pediatría: Oscar Aguillón Pérez.

Comparación del espectro Raman de células y biofluidos de pacientes con leucemia aguda vs controles sin leucemia aguda.

Objetivo principal: Determinar las diferencias de espectrales utilizando RS tanto en biofluidos como entre células sanas y células con transformación maligna.

Investigador: Dr. Eduardo Roberto Caballero Lugo. Dra. Alejandra Ortiz Dosal

SECCIÓN 1 PRODUCCIÓN CIENTÍFICA PROTOCOLOS APROBADOS

Bloqueo laparoscópico de plano transverso del abdomen versus guiado por ultrasonido para el manejo de complicaciones quirúrgicas y estancia hospitalaria, en pacientes de colecistectomía laparoscópica. ECCA piloto.

Objetivo principal: Comparar la frecuencia de complicaciones quirúrgicas y estancias hospitalarias en el bloqueo laparoscópico de plano abdominal transverso versus guiado por ultrasonido, en colecistectomía laparoscópica.

Investigadora Principal: Dr. Rodrigo Villafuerte Fernández Residente de Cirugía General: Damaris Parra Galván

Parálisis neuromuscular residual y factores asociados: edad, hipotermia, dosis total y número de dosis de bloqueador neuromuscular, en el periodo post operatorio inmediato en pacientes sometidos a procedimientos quirúrgicos abdominales bajo anestesia general.

Objetivo principal: Determinar la asociación entre la presencia de parálisis neuromuscular residual mediante medición con aceleromiografía y los factores asociados como edad, hipotermia, tipo de bloqueador NM, tiempo transcurrido entre la última dosis de bloqueador neuromuscular y la extubación, así como el número total de dosis de BNM, en el periodo post operatorio inmediato de pacientes sometidos a procedimientos quirurgicos bajo anestesia general con BNMND.

Investigadora Principal: Dra. Paulina Avendaño Motilla Residente: Anahí Romero Montes de Oca Desarrollo de un sistema multidisciplinario para la vigilancia epidemiológica de infecciones emergentes y con potencial epidémico en aguas residuales y unidades centinela en el área metropolitana de San Luis Potosí.

Objetivo principal: Desarrollar un sistema multidisciplinario para vigilancia epidemiológica de infecciones emergentes y con potencial epidémico en aguas residuales y unidades centinela.

Investigadora Principal: Dra. Susana Juárez Tobías Dr. Daniel Ernesto Noyola Cherpitel

Detección de fragilidad evaluada mediante escala FRAIL en adultos mayores con osteoporosis en la consulta de geriatría del Hospital Central Doctor Ignacio Morones Prieto.

Objetivo principal: Determinar la prevalencia de fragilidad mediante la escala de FRAIL en los pacientes con osteoporosis en la consulta de geriatría del Hospital Ignacio Morones Prieto.

Investigadora Principal: Dr. Oscar Osvaldo Ortega Berlanga Residente de Geriatría: Laura Lucero López Herrera



SECCIÓN 2

CURSOS Y
CONGRESOS DE
MEDICINA Y
ENFERMERÍA

La comunicación científica de los resultados en proyectos de investigación son de suma importancia para el Hospital Central"Dr. Ignacio Morones Prieto", por lo que en este apartado se comparten los congresos y cursos de importancia para las distintas especialidades médicas, con la finalidad de participar como asistente y/o ponente.

ABRIL 2024











ESPECIALIDAD EN CIRUGÍA

44 Congreso SEMCPT 24-26 de abril de 2024

Disponible en: https://semcpt.es/congresos/proximo-congreso-2024/



SECCIÓN 2 CONGRESOSMEDICINA











ESPECIALIDAD EN OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA

XXVIII Congreso Regional 11 - 13 de abril de 2024

Disponible en:
https://arkanum.com.mx/congresosmedicos/xxviii-congreso-regional-de-obstetricia-yginecologia-2/













ESPECIALIDAD EN MEDICINA INTERNA

XXV Congreso Internacional Avances en Medicina

17 al 20 de abril Disponible en:

https://arkanum.com.mx/congresos-medicos/xxviii congreso-regional-de-obstetricia-y-ginecologia-2/



ESPECIALIDAD EN ENDOCRINOLOGÍA

XXI Congreso Internacional Endocrinología

19 al 21 abril

Disponible en: https://congresosplus.com/endocrino2024/



SECCIÓN 2 CONGRESOSMEDICINA



ESPECIALIDAD EN NEFROLOGIA



Congreso Mundial de Nefrología ISN

13 al 16 abril

Disponible en: https://www.neventum.es/ferias/isn-worldcongress-of-nephrology

ISN World Congress of Nephrology 2024

Del 13 al 16 abril 2024

ESPECIALIDAD EN DERMATOLOGÍA

XLI Congreso Nacional de Dermatología

11 al 13 abril

Disponible en: https://congresosplus.com/ades2024/



SECCIÓN 2 <u>CONGRESOS+M</u>EDICINA

MAYO 2024



ESPECIALIDAD EN NEUROLOGÍAPEDIÁTRICA

XXXIII Congreso Anual de la Sociedad Mexicana de Neurología Pediátrica.

6 al 11 de mayo del 2024 Disponible en: https://www.facebook.com/neuropediatriamx









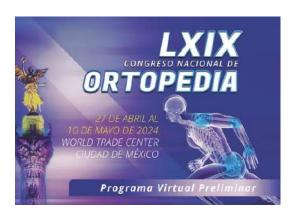




ESPECIALIDAD EN ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA

LXIX Congreso Nacional de Ortopedia y Traumatología.

27 abril al 10 Mayo 2024 Disponible en: https://www.facebook.com/neuropediatriamx



JUNIO 2024



ESPECIALIDAD EN ENDOCRINOLOGÍA

XXXIII Congreso Mexicano de Osteoporosis y Enfermedades

> 12 - 15 de junio de 2024 Disponible en:

https://www.ammom.org/noticia/xxiii-congresomexicano-de-osteoporosis-y-enfermedadesmetabolicas-oseas



ESPECIALIDAD EN MEDICINA INTERNA

49 Curso Internacional de Medicina Interna. 18 al 21 de junio de 2024

Disponible en: https://cmim.org/curso-internacional



ESPECIALIDAD EN OFTALMOLOGÍA

XXXVII Congreso Mexicano de Oftalmología

> 8 - 12 de junio de 2024 Disponible en:

https://www.facebook.com/socmexofta?locale=es_LA







JULIO 2024



ESPECIALIDAD EN MEDICINA INTERNA

2 curso en línea de actualización en temas selectos de medicina interna 2024 6 de julio

Disponible en : https://www.facebook.com/comecim e/?locale=es_LA



ESPECIALIDAD EN ENDOCRINOLOGIA

FIDOL 2024 foro internacional de diabetes obesidad y lípidos 26 al 27 de julio

Disponible en : https://endocrinologia.org.mx/smne. php



40 congreso nacional de pediatría 25 al 28 de julio

Disponible en : https://www.facebook.com/photo/? fbid=667934678708408&set=a.63944 5588223984







JULIO 2024



ESPECIALIDAD EN GINECOLOGIA

60 congreso mexicano de medicina de la reproducción 24 al 27 de julio

Disponible en : https://congresoammr.org.mx/index. php













ESPECIALIDAD EN ANESTEOLOGIA

L CURSO ANUAL DE ACTUALIZACIÓN EN ANESTESIOLOGÍA Y MEDICINA PERIOPERATORIA1 al 6 de julio

Disponible en:
https://arkanum.com.mx/congresosmedicos/l-curso-anual-deactualizacion-en-anestesiologia-ymedicina-perioperatoria/



ESPECIALIDAD EN IMAGENEOLOGIA

38° Congreso Venezolano de Ultrasonido en Medicina, ECOMED 2024 12 al 13 de julio

Disponible en:
https://oncologia.org.ve/event/38ocongreso-venezolano-deultrasonido-en-medicina-ecomed2024/





SECCIÓN 2 <u>CONGRESOS ENFERMERÍA</u>

MAYO 2024



XLIX Congreso Nacional de la Sociedad Española de Enfermería Intensiva y Unidades Coronarias

12 al 15 de mayo

Disponible en: https://seeiuc.org/















14 al 16 de mayo

Disponible en : https://scele.org/11congreso/index.htm



15.º Congreso Internacional de Enfermería Familiar y Comunitaria organizado por la Asociación Andaluza de Enfermería Familiar y Comunitaria (ASANEC)

30 al 31 de mayo

Disponible en:
https://www.asanec.es/xvcongreso-internacional-asanec2024/





SECCIÓN 2 CONGRESOS ENFERMERÍA

MAYO 2024











Congreso Estatal de Enfermería 2024

16 al 17 de mayo

Disponible en:
https://www.ensenanza.hospitalcent
ral.gob.mx/docs/capacitacion/congre
so%20enfermeria%20hc.pdf













XI Congreso Virtual Internacional de Enfermería 2024

8 al 15 de mayo

Disponible en:
https://www.campusfunciden.com/pr
oduct/xi-congreso-virtualinternacional-de-enfermeria-2024/













2 congreso internacionalde enfermeria IMSS

15 al 17 de mayo

Disponible en:
https://www.imss.gob.mx/prensa/arc
hivo/202311/580



SECCIÓN 2 CONGRESOS ENFERMERÍA



15° Congreso Internacional de Enfermería Familiar y Comunitaria de la Asociación Andaluza de Enfermería Familiar y Comunitaria (ASANEC): Punta Umbría (Huelva),

30 y 31 deMayo 2024

DISPONIBLE EN:

https://efekeze.com/evento/15o-congresointernacional-de-enfermeria-familiar-ycomunitaria-de-la-asociacion-andaluza-deenfermeria-familiar-y-comunitaria-asanecpunta-umbria-huelva-30-y-31-de-mayo-2024/



JUNIO 2024



34° Jornadas Nacionales de Enfermeras Gestoras

5 al 7 de junio

Disponible en: https://andejornadas.com/evento s/34-enfermeras-gestoras/



SECCIÓN 2 CONGRESOS ENFERMERÍA











7mo Congreso Nacional de Enfermería - Líderes

14 al 16 de junio

disponible en:

https://www.eventbrite.com.mx/e/7mo -congreso-nacional-de-enfermerialideres-registration-813585033737













3º Congreso ALSEPNEO Cuidado interdisciplinario del niño de riesgo y su familia: aprendemos todos

6 al 8 de junio

disponible en:

https://www.alsepneo.com/eventos-2024/3-congreso-alsepneo-2024/











El Enfoque Intercultural en la Atención a la Salud

12 al 14 de junio

disponible en: https://www.inr.gob.mx/e09.html





SECCIÓN 2 <u>CONGRESOS ENFERMERÍA</u>

JULIO 2024



Congreso 42 SESPM

17 de julio

Disponible en:
https://www.ensenanza.hospitalcent
ral.gob.mx/docs/capacitacion/congre
so%20enfermeria%20hc.pdf





2 al 5 de julio

2, 3, 4 y 5 Julio de 2024

Disponible en : https://congreso.cienciasanitaria.es/





13° CONGRESO
IBERO-AMERICANO
DE INVESTIGACIÓN
CUALITATIVA
23 al 25 de julio

Disponible en : https://es.ciaiq.ludomedia.org/



SECCIÓN 2 <u>CONGRESOS ENFERMERIA</u>

JULIO 2024



I Seminario Internacional de Enfermería Neonatal, 4-6 de julio 2024

4 al 6 de julio

Disponible en : https://www.siben.net/educacion.ph p?sec=1568



Curso de Enfermería Laboral. Universidad Favaloro. Inicio julio 13, 2024. A distancia

13 de julio

Disponible en:
https://temasdeenfermeria.com.ar/2
024/05/curso-de-enfermeria-laboraluniversidad-favaloro-inicio-julio-132024-a-distancia/



Cursos y Congresos para Enfermería

24 al 26 de mayo

Disponible en:
https://www.cardiologia.org.mx/orga
nizacion/direccion_general/direccion
_de_enfermeria/cursos/







¡Felicidades al increíble equipo de investigación de la división de Ginecología y Obstetricia por este logro tan destacado!

Es un honor que hayan recibido este reconocimiento por parte de la prestigiosa revista de INTERNATIONAL JOURNAL OF GYNECOLOGY & OBSTETRICS, el cual reconoce el trabajo de investigación que se ha realizado de manera constante y de alta calidad en la división de GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA, con la participación de médicos, profesoras, profesores y residentes de la especialidad.

Estamos orgullosos de que su publicación haya sido seleccionada como el mejor artículo de investigación clínica de un país de bajos y medios ingresos en este año.

Seguiremos apoyando y trabajando juntos para seguir contribuyendo al avance de la ciencia y la medicina en beneficio de la salud de todas las personas.

¡Enhorabuena a todos por este merecido reconocimiento!



International Journal of GYNECOLOGY & OBSTETRICS



John J. Sciarra IJGO Prize Paper Award Honorable Mention 2023

Roberto Arturo Castillo Reyther, Venance Basil Kway, Manuel Mendoza Huerta, Salvador De La Maza Labastida, Ellian Yeritza Trujillo Cruz

for

The use of the double uterine segment tourniquet in obstetric hysterectomy for bleeding control in patients with placenta accreta spectrum

International Journal of Gynecology and Obstetrics 2023; 162: 664-668

Best Clinical Research Article from a Low/Middle-Income Country

Prof. Michael Geary, IJGO Editor-in-Chief

Mirhael Jan

23

CONGRESO ESTATAL DE ENFERMERÍA

Con motivo del día Internacional de Enfermería, se llevó acabo el Congreso Estatal de Enfermería los días 16 y 17 de Mayo de los presentes.

Se contó con la presencia de:

216 asistentes al congreso 15 Ponentes de Talla Nacional e Internacional.

38 participantes en talleres de:

RCP Básico con Certificación Internacional

Curso Taller: Modalidades Básicas de la Ventilación Mecánica Curso Taller: Colocación, manejo y vigilancia de los accesos

vasculares

Curso Taller: Hemoperfusión en Hemodiálisis de Urgencia

Curso Taller: Manejo de heridas y estomas.



El pasado 16 de Mayo, la Dra. Ymuri Mercedes Vaca Ávila, Directora General de los servicios de salud de S.L.P dio inauguración al Congreso Estatal de Enfermería, llevado a cabo en el Auditorio Ramirez Aznar, junto con el Dr. Javier Alfonso Pinedo Onofre, Director General del Hospital Central Dr. Ignacio Morones Prieto, quien dio una bienvenida a todas las enfermeras y enfermeros participantes en el Congreso.

De igual forma los acompañaron la Dra. Mariana Salazar del Villar, Subdirectora médica del hospital Central Dr. Ignacio Morones Prieto; Dr. Juan Manuel López Quijano, Subdirector de educación e Investigación en Salud del Hospital central Dr. Ignacio Morones Prieto; Mtra. Gabriela Navarro Rodríguez, Jefa estatal de Enfermería del segundo nivel y la Lic. Maricela Rivera de la Rosa, Jefa de Enfermería de la División de Enfermería. Hospital Central Dr. Ignacio Morones Prieto.

Se contó con la presencia de Profesionales importantes como la Mtra. Silva Díaz de León Palomino, Subjefe de educación en Enfermería y áreas técnicas del HGZ1 IMSS; Mtra. Gamaliela Rodríguez Burgos, Subjefe de educación en Enfermería y áreas técnicas del HGZ NO.2 IMSS; Mtra. Claudia Ramírez Torres, Subjefe de educación en Enfermería y áreas técnicas del HGZ NO 50 IMSS; Lic. José Luis García Mendoza, Coordinador de enseñanza de enfermería del ISSSTE-Hospital GENERAL de San Luis Potosí; Mtra. Adriana Sánchez Sinco, Coordinadora de enseñanza del Hospital Lomas de San Luis Internacional; L.E.O Santos Martínez Carrizales, Coordinador de enseñanza de enfermería del Hospital Especialidades Médicas de la Salud; Mtro. Luis Antonio Martínez Gurrión, Director general de la Facultad de Enfermería y Nutrición de la UASLP; Mtro. Luis Octavio Cerda Ávila, Director Académico de la Escuela de Enfermería de la Cruz Roja Mexicana; Mtra. MA. De Lourdes Zúñiga Martínez, Coordinadora de la Lic. En Enfermería de la Universidad Tangamanga; Mtra. MA. Isidra Morales Pérez, Coordinadora de enseñanza de enfermería del HC IMP; y Mtra. María Elizabeth Ramírez Hernández, Coordinadora de enseñanza de enfermería del HC IMP

La enfermería en México enfrenta desafíos significativos tanto en el ámbito asistencial como en el educativo. Sin embargo, con las tendencias de investigación orientadas hacia la mejora de la práctica clínica y la integración de nuevas tecnologías, y un enfoque en actualizar y reforzar la educación en enfermería, hay un camino prometedor hacia la mejora de los servicios de salud y el reconocimiento profesional de los enfermeros.

La colaboración entre gobiernos, instituciones educativas y profesionales de la salud será clave para abordar estos desafíos y asegurar un sistema de salud más eficiente y equitativo, dicha importancia se ha reflejado en cada una de las charlas, como la **Realidad de la Enfermería Asistencial en México**:

- 1. Carga de Trabajo y Condiciones Laborales:
 - Los enfermeros en México suelen enfrentarse a una alta carga de trabajo debido a la escasez de personal. Esta situación se traduce en turnos largos y estrés laboral significativo.
 - Las condiciones laborales, incluidas las remuneraciones, pueden ser insuficientes, lo que impacta en la motivación y la retención de personal calificado.
- 2. Formación y Capacitación:
 - Aunque hay un esfuerzo creciente por mejorar la formación, todavía existen disparidades en la calidad de la educación en enfermería, especialmente entre las zonas urbanas y rurales.
 - La capacitación continua es crucial, pero no siempre se dispone de recursos suficientes para actualizar los conocimientos y habilidades de los enfermeros.
- 3. Reconocimiento Profesional:
 - A pesar de ser una pieza clave en el sistema de salud, la enfermería a menudo no recibe el reconocimiento adecuado. Esto se refleja en limitaciones en su participación en la toma de decisiones clínicas y administrativas.

Tendencias Actuales de la Investigación en Enfermería

1. Enfoque en la Atención Primaria y Preventiva: la investigación se está centrando en mejorar las prácticas de atención primaria y preventiva, dado el énfasis en reducir la carga de enfermedades crónicas como la diabetes y la hipertensión.

- 2. Salud Comunitaria y Enfermería Basada en la Evidencia: hay un creciente interés en la salud comunitaria y en cómo los enfermeros pueden influir positivamente en las comunidades a través de prácticas basadas en la evidencia.
- 3. Innovaciones Tecnológicas y Telesalud: Las investigaciones están explorando el uso de la tecnología, como la telesalud, para mejorar el acceso a la atención y optimizar la gestión del paciente, especialmente en áreas rurales y desatendidas.
- 4. Salud Mental: Dada la creciente preocupación por la salud mental, hay una tendencia a investigar cómo los enfermeros pueden desempeñar un papel más activo en el manejo y apoyo a pacientes con trastornos mentales.

Desafíos Actuales en la Docencia en Enfermería.

- 1. Actualización Curricular: Los programas educativos deben actualizarse constantemente para incorporar los últimos avances científicos y tecnológicos, así como nuevas metodologías pedagógicas.
- 2. Formación de Docentes: Existe una necesidad crítica de formar a los docentes en nuevas técnicas educativas y en el uso de tecnología para la enseñanza, para asegurar que los futuros enfermeros estén bien preparados.
- 3. Integración Práctica-Teoría: Uno de los mayores desafíos es integrar de manera efectiva la teoría con la práctica clínica. Esto requiere colaboración estrecha entre instituciones educativas y centros de salud.
- **4.**Acceso a Recursos: Las limitaciones presupuestarias pueden restringir el acceso a recursos educativos modernos, como simuladores clínicos avanzados y bibliografía actualizada.
- **5.**Promoción de la Investigación: Es fundamental fomentar una cultura de investigación desde la etapa formativa, dotando a los estudiantes de enfermería con las herramientas y el apoyo necesarios para participar en proyectos de investigación relevantes.

Los retos actuales de la enfermería en México.

Estos retos son multifacéticos y requieren un enfoque integral para ser abordados. Mejorar las condiciones laborales, asegurar una educación y capacitación continua de alta calidad, incrementar el reconocimiento y las oportunidades de desarrollo profesional, y asegurar la disponibilidad de recursos y tecnología adecuados son pasos fundamentales para fortalecer la profesión de enfermería y, por ende, mejorar el sistema de salud en México. La colaboración entre el gobierno, las instituciones educativas, las organizaciones de salud y los propios profesionales de enfermería es esencial para superar estos desafíos.

Implicaciones legales de malas prácticas en enfermería.

Las malas prácticas en enfermería tienen serias implicaciones legales que pueden llevar a consecuencias civiles, penales y administrativas. Es crucial que los enfermeros mantengan altos estándares de profesionalismo y ética, y que las instituciones de salud implementen medidas efectivas para prevenir y manejar adecuadamente estas situaciones. La educación continua, la adherencia a los protocolos y la supervisión adecuada son esenciales para proteger tanto a los pacientes como a los profesionales de enfermería.

Enfermería, gestión y administración: panorama general actual.

La gestión y administración en enfermería son áreas dinámicas y en evolución que requieren habilidades de liderazgo, una comprensión profunda de la calidad y la seguridad en la atención, y la capacidad para manejar recursos de manera eficiente. A pesar de los desafíos, hay oportunidades significativas para mejorar los sistemas de salud a través de la innovación, la colaboración interdisciplinaria y la capacitación continua. Los enfermeros administradores son fundamentales para enfrentar estos desafíos y mejorar la calidad de la atención sanitaria en México y a nivel mundial.

El profesional de enfermería: eje central en el cumplimiento de indicadores de calidad.

El profesional de enfermería es esencial para el cumplimiento de los indicadores de calidad en la atención sanitaria. Su rol abarca desde la atención directa al paciente y la implementación de prácticas de seguridad, hasta la mejora de procesos y la documentación precisa. La dedicación y competencia de los enfermeros no solo aseguran una atención de alta calidad, sino que también mejoran los resultados de salud y la satisfacción del paciente. La formación continua y el liderazgo en la gestión de la calidad son fundamentales para mantener y mejorar estos estándares.

CRRT EN LA LESION RENAL AGUDA EN LA UCI.

La CRRT es una intervención vital en el manejo de la lesión renal aguda en pacientes críticos en la UCI. Su implementación requiere un equipo multidisciplinario bien entrenado, una monitorización constante y un ajuste preciso de los parámetros de tratamiento. A pesar de los desafíos y costos asociados, la CRRT ofrece beneficios significativos para pacientes que no pueden tolerar otras formas de terapia de reemplazo renal, proporcionando una herramienta esencial para el manejo de la LRA en entornos de cuidados intensivos.

Actualidades en el manejo enfermero del paciente en estado de choque en la sala de urgencias.

El manejo enfermero del paciente en estado de choque en la sala de urgencias requiere una evaluación rápida, intervenciones inmediatas, monitorización continua y tratamiento específico de la causa subyacente. La utilización de tecnologías avanzadas, una capacitación continua y la colaboración en equipo son esenciales para mejorar los resultados en estos pacientes críticos. Mantenerse actualizado con las mejores prácticas y las guías clínicas es fundamental para proporcionar una atención de alta calidad y salvar vidas en situaciones de emergencia.

NOM-019 y su aplicación actual.

La NOM-019-SSA3-2013 es una herramienta esencial para garantizar la calidad y la seguridad en los servicios de enfermería en México. Su aplicación actual ha llevado a una mayor estandarización de las prácticas de enfermería, mejorando la atención al paciente y promoviendo el desarrollo profesional del personal de enfermería. Sin embargo, la implementación completa y la actualización continua de la norma son desafíos que deben abordarse para mantener y mejorar los estándares de atención en el sistema de salud mexicano.

Actualidades en el protocolo de atención al paciente con Infarto agudo al miocardio.

El manejo del IAM ha mejorado significativamente con protocolos basados en la evidencia que enfatizan la rapidez en el diagnóstico y tratamiento, la implementación de terapias de reperfusión, y el manejo continuo del paciente. La educación del paciente y la rehabilitación cardíaca son componentes cruciales para prevenir recurrencias y mejorar la calidad de vida a largo plazo. La adherencia a estos protocolos puede mejorar considerablemente los resultados y reducir la mortalidad asociada al IAM.

Evaluación de la efectividad de programas y equipo medico para la atención de urgencias ginecobstétricas

La evaluación de la efectividad de los programas y equipos médicos para la atención de urgencias ginecobstétricas es un proceso complejo que requiere una visión integral y multidimensional. Involucra desde la disponibilidad y el estado de los equipos médicos, la capacitación y competencia del personal, hasta la implementación y adherencia a protocolos clínicos. Mediante el uso de indicadores de desempeño, auditorías clínicas y análisis de datos, se pueden identificar áreas de mejora continua para asegurar la mejor atención posible a las pacientes y sus recién nacidos en situaciones de emergencia.

Manejo enfermero del paciente pediátrico en estado crítico.

El manejo enfermero del paciente pediátrico en estado crítico requiere una combinación de habilidades clínicas, conocimiento especializado y capacidad para trabajar bajo presión. Es fundamental que el personal de enfermería esté bien capacitado y actualizado para proporcionar una atención de alta calidad y mejorar los resultados de estos pacientes.

Importancia de los cuidados de enfermería en la colocación, vigilancia y manejo de los accesos vasculares.

Los cuidados de enfermería en la colocación, vigilancia y manejo de los accesos vasculares son esenciales para garantizar una atención segura y de calidad para los pacientes que requieren terapia intravenosa. La atención diligente y experta de los enfermeros/as puede marcar una diferencia significativa en la experiencia y los resultados del paciente.

Abordaje de enfermería en el paciente gran quemado.

El abordaje de enfermería en el paciente gran quemado es complejo y multidimensional, requiriendo un enfoque integral y centrado en el paciente para optimizar los resultados y mejorar la calidad de vida. El papel del equipo de enfermería es fundamental en todas las etapas del cuidado, desde la evaluación inicial hasta la rehabilitación y el seguimiento a largo plazo.

Proporcionar seguimiento continuo al paciente después del alta para evaluar la cicatrización de las heridas, abordar las necesidades en evolución y brindar apoyo continuo en la reintegración a la vida cotidiana.

FOTOGRAFÍAS DE EXPOSICIÓN DE PONENTES















SECCIÓN 3













FOTOGRAFIAS DE TALLERES











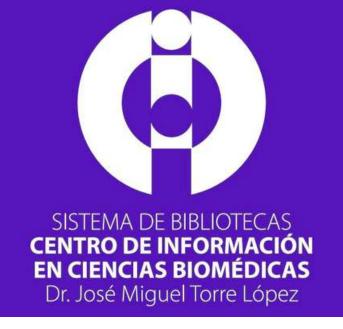


PARTICIPACIÓN DE PASANTES











Mediante este mensaje, queremos expresar nuestro agradecimiento al Centro de Información en Ciencias Biomédicas por recibir una donación de más de 500 libros de la antigua Biblioteca del Hospital Central Dr. Ignacio Morones Prieto, agradeciendo especialmente a su Directora, la Mtra. Guadalupe Rivera Ornelas, a su Coordinadora, Lic. Claudia Rangel y a la Srita. Ma. Esther Martínez , por su orientación y amable recibimiento. Extendemos nuestro agradecimiento a todo el equipo del Centro de Información en Ciencias Biomédicas por su valioso trabajo al recibir y organizar estos libros, los cuales sin duda enriquecerán la colección bibliográfica de la institución. La colaboración de profesionales dedicados como ustedes es esencial para fortalecer el conocimiento en el campo de la salud.

¡Gracias por su compromiso y excelente labor!









6 al 10 de mayo Semana de acción contra los mosquitos en el Caribe



La Semana de Acción contra los Mosquitos en el Caribe, celebrada del 6 al 12 de mayo, es una iniciativa crucial para concienciar sobre la importancia de combatir las enfermedades transmitidas por mosquitos en la región. Este evento anual reúne a gobiernos, organizaciones de salud, comunidades locales y expertos en salud pública para abordar los desafíos relacionados con la proliferación de mosquitos y las enfermedades que transmiten, como el dengue, el zika y el chikungunya.

Durante esta semana, se llevan a cabo una serie de actividades, como campañas de sensibilización, jornadas de limpieza y eliminación de criaderos de mosquitos, y programas de educación sobre cómo prevenir la propagación de estas enfermedades. También se promueve la colaboración entre países para compartir información y mejores prácticas en la lucha contra los mosquitos y las enfermedades que transmiten. La Semana de Acción contra los Mosquitos en el Caribe no solo busca mitigar los riesgos para la salud pública, sino también fortalecer la resiliencia de las comunidades frente a futuros brotes de enfermedades transmitidas por mosquitos. Al involucrar a diferentes actores y fomentar la participación activa de la sociedad, esta iniciativa contribuye significativamente a la protección y el bienestar de las poblaciones caribeñas.

Referencias:

1. Mayo 10. Semana de Acción contra los Mosquitos en el Caribe 2024: OPS llama a unirse contra el dengue [Internet]. Paho.org. [citado el 14 de mayo de 2024]. Disponible en: https://www.paho.org/es/noticias/10-5-2024-semana-accion-contra-mosquitos-caribe-2024-ops-llama-unirse-contra-dengue



12 de mayo Día internacional de la enfermería



El Día Internacional de la Enfermería se celebra el 12 de mayo de cada año para conmemorar el nacimiento de Florence Nightingale, una figura pionera en el campo de la enfermería moderna. Esta fecha es una oportunidad para reconocer y honrar la valiosa contribución de las enfermeras y enfermeros de todo el mundo, quienes desempeñan un papel fundamental en la prestación de cuidados de salud de calidad y en la promoción del bienestar de las personas.

Durante el Día Internacional de la Enfermería, se llevan a cabo una variedad de eventos y actividades en todo el mundo para destacar el arduo trabajo y la dedicación de los profesionales de enfermería. Desde conferencias y simposios hasta ceremonias de premios y reconocimientos, esta jornada es una oportunidad para reflexionar sobre el impacto positivo que las enfermeras tienen en la salud y el cuidado de las personas en todas las etapas de la vida.

Además de rendir homenaje a las enfermeras y enfermeros, el Día Internacional de la Enfermería también sirve como una plataforma para abogar por mejores condiciones laborales, una mayor inversión en educación y formación en enfermería, y un mayor reconocimiento de la profesión en general. Estos esfuerzos son fundamentales para garantizar que las enfermeras y enfermeros puedan desempeñar su papel de manera efectiva y brindar la mejor atención posible a quienes la necesitan.

En resumen, el Día Internacional de la Enfermería es una ocasión especial para celebrar, agradecer y apoyar a las enfermeras y enfermeros que trabajan incansablemente para cuidar a los demás y mejorar la salud y el bienestar de las comunidades en todo el mundo.

Referencias:

1. Universidad Naval. 12 de Mayo: Día Internacional de la Enfermería [Internet]. gob.mx. [citado el 14 de mayo de 2024]. Disponible en: https://www.gob.mx/universidadnaval/articulos/12-de-mayo-dia-internacional-de-la-enfermeria



17 de mayo Día mundial de la hipertensión



El Día Mundial de la Hipertensión se celebra el 17 de mayo de cada año con el objetivo de concienciar sobre la importancia de controlar la presión arterial y prevenir enfermedades cardiovasculares. La hipertensión arterial, comúnmente conocida como presión arterial alta, es un factor de riesgo significativo para enfermedades cardíacas, accidentes cerebrovasculares y otras complicaciones de salud graves.

Durante el Día Mundial de la Hipertensión, se organizan actividades en todo el mundo para educar a la población sobre los riesgos asociados con la hipertensión y la importancia de tomar medidas preventivas. Estas actividades pueden incluir campañas de sensibilización en medios de comunicación, controles de presión arterial gratuitos en comunidades locales, seminarios educativos y programas de promoción de estilos de vida saludables.

Uno de los mensajes clave del Día Mundial de la Hipertensión es la importancia de llevar un estilo de vida saludable para prevenir y controlar la hipertensión. Esto incluye mantener una dieta equilibrada, baja en sodio y rica en frutas, verduras y alimentos integrales, hacer ejercicio regularmente, evitar el consumo de tabaco y limitar el consumo de alcohol. Además, es crucial que las personas con hipertensión sigan el tratamiento recetado por su médico y se sometan a controles regulares de la presión arterial para garantizar un control adecuado de su condición.

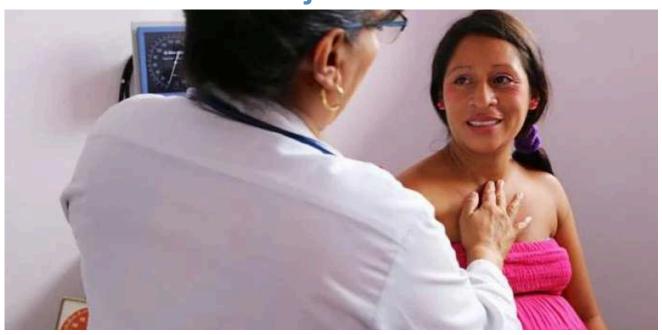
Al destacar la importancia de la prevención y el control de la hipertensión, el Día Mundial de la Hipertensión busca reducir la carga de enfermedades cardiovasculares en todo el mundo y promover la salud y el bienestar de las personas en todas las etapas de la vida.

Referencias:

1.Día Mundial de la Hipertensión [Internet]. Paho.org. [citado el 14 de mayo de 2024]. Disponible en: https://www.paho.org/es/dia-mundial-hipertension



18 de mayo Día internacional de acción por la salud de las mujeres



El Día Internacional de Acción por la Salud de las Mujeres se celebra el 28 de mayo de cada año, con el objetivo de resaltar los desafíos únicos que enfrentan las mujeres en relación con su salud y promover la equidad de género en el acceso a la atención médica y los servicios de salud. Esta jornada es una oportunidad para abordar cuestiones críticas que afectan la salud y el bienestar de las mujeres en todo el mundo y para impulsar cambios significativos en políticas y prácticas de salud.

Durante el Día Internacional de Acción por la Salud de las Mujeres, se llevan a cabo una variedad de actividades, como campañas de sensibilización, conferencias, seminarios y eventos comunitarios, para educar al público sobre temas importantes relacionados con la salud de las mujeres. Estos temas pueden incluir la salud reproductiva, la violencia de género, la salud mental, el acceso a la atención médica, la equidad salarial en el sector de la salud y otros asuntos relevantes.

Además de destacar los desafíos y las necesidades específicas de salud de las mujeres, el Día Internacional de Acción por la Salud de las Mujeres también busca promover la autonomía y el empoderamiento de las mujeres en relación con su propia salud. Esto incluye fomentar la toma de decisiones informada, el acceso a información y servicios de salud de calidad, y la participación activa de las mujeres en la formulación de políticas de salud que las afecten.

En resumen, el Día Internacional de Acción por la Salud de las Mujeres es una ocasión importante para abogar por la igualdad de género en el ámbito de la salud y para promover el bienestar integral de las mujeres en todo el mundo. Al centrar la atención en las necesidades y los derechos de las mujeres en materia de salud, esta jornada contribuye a avanzar hacia un mundo más justo, equitativo y saludable para todas las personas.

Referencias:

1. de Relaciones Exteriores S. Día Internacional de Acción por la Salud de la Mujer [Internet]. gob.mx. [citado el 14 de mayo de 2024]. Disponible en: https://www.gob.mx/sre/articulos/dia-internacional-de-accion-por-la-salud-de-la-mujer-32018



31 de mayo Día mundial sin tabaco



El Día Mundial Sin Tabaco se conmemora el 31 de mayo de cada año con el objetivo de concienciar sobre los riesgos para la salud asociados con el consumo de tabaco y promover políticas efectivas para reducir su consumo en todo el mundo. Esta jornada proporciona una plataforma importante para destacar los efectos nocivos del tabaquismo en la salud individual y pública, así como para abogar por medidas que ayuden a prevenir y controlar esta adicción.

Durante el Día Mundial Sin Tabaco, se organizan una variedad de actividades en todo el mundo para educar al público sobre los peligros del tabaquismo y alentar a las personas a dejar de fumar. Estas actividades pueden incluir campañas de sensibilización en medios de comunicación, eventos comunitarios, programas de educación en escuelas y lugares de trabajo, y servicios de apoyo para dejar de fumar, como líneas telefónicas de ayuda y programas de cesación tabáquica.

Uno de los mensajes clave del Día Mundial Sin Tabaco es que el tabaquismo es una de las principales causas de enfermedad, discapacidad y muerte en todo el mundo, pero que es prevenible. Al dejar de fumar y evitar el consumo de tabaco, las personas pueden reducir significativamente su riesgo de desarrollar enfermedades graves, como enfermedades cardíacas, cáncer, enfermedades pulmonares crónicas y accidentes cerebrovasculares, y mejorar su calidad de vida en general.

Además de promover la cesación tabáquica entre los fumadores, el Día Mundial Sin Tabaco también busca abordar los factores que contribuyen al consumo de tabaco, como la publicidad y promoción de productos de tabaco, el acceso fácil a cigarrillos y otros productos de tabaco, y la falta de políticas de control del tabaco efectivas. Al fortalecer las medidas de control del tabaco, como la prohibición de fumar en lugares públicos, el aumento de los impuestos sobre el tabaco y la regulación de la publicidad y promoción de tabaco, se puede reducir el consumo de tabaco y proteger la salud de las personas en todo el mundo.

Referencias:

Día Mundial Sin Tabaco [Internet]. Who.int. [citado el 14 de mayo de 2024]. Disponible en: https://www.who.int/es/campaigns/world-no-tobacco-day

Ergonomía y Salud

Vicente Zarazúa López

Correo electrónico: <u>Vicente.zarazua.lopez@gmail.com</u>

Ingeniero en informática Facultad de ingeniería Universidad Autónoma de San Luis Potosí.

Soporte administrativo Centro Estatal de Investigación en Salud.

¿Por qué es crucial?

La ergonomía se ha convertido en un componente crucial en el ámbito laboral para garantizar el bienestar y la salud de los trabajadores. Esto es particularmente importante en entornos como las oficinas y áreas vitales de un hospital, donde las actividades requieren una gran cantidad de energía física y mental. ¿Cuál es la definición de ergonomía?

La ergonomía estudia la relación entre el ser humano y su entorno con el objetivo de maximizar el confort, reducir el cansancio y reducir los riesgos de lesiones. Se enfoca en crear puestos de trabajo, herramientas y tareas que se adapten a las capacidades físicas y psicológicas de los trabajadores.

La ergonomía es fundamental en oficinas y áreas vitales de un hospital por las siguientes razones:

- 1. Previene lesiones y enfermedades: Las lesiones musculoesqueléticas, como tendinitis, lumbalgias y síndrome del túnel carpiano, pueden ser causadas por posturas inadecuadas, movimientos repetitivos y el uso de herramientas o equipos que no son ergonómicos.
- 2. Aumentar la productividad y el rendimiento: Un empleado que se siente cómodo y saludable es más productivo y eficiente. La ergonomía mejora el desempeño y la concentración en las tareas porque reduce el estrés y la fatiga.

SECCIÓN 5 ARTÍCULO DE DIVULGACIÓN

- 3. Disminuir la rotación de empleados: Las enfermedades y lesiones relacionadas con el trabajo son una de las principales causas de absentismo y rotación de empleados. La empresa puede reducir significativamente estos costos implementando principios.
- 4. Mejora la calidad de la atención en áreas críticas: la ergonomía es fundamental para garantizar la seguridad de los trabajadores y los pacientes en áreas críticas como quirófanos y unidades de cuidados intensivos. Un entorno de trabajo ergonómico permite al personal médico realizar sus tareas con mayor precisión y eficiencia, lo que reduce el riesgo de errores y mejora la calidad de la atención.

¿Cuál es el impacto de la ergonomía en la rotación de empleados?

Las empresas incurren en costos significativos como la rotación de personal, incluidos los costos de contratación, capacitación y pérdida de productividad. Los problemas ergonómicos en el trabajo son un factor importante en la alta rotación porque los trabajadores que experimentan dolor, fatiga o molestias debido a su trabajo son más propensos a buscar otras oportunidades laborales.

Ejemplos de medidas ergonómicas implementadas en áreas importantes y oficinas de hospitales

El mobiliario incluye sillas que se pueden ajustar en altura, respaldo y profundidad, así como escritorios con reposapiés y apoyabrazos.

Posición correcta del cuerpo: al sentarse, evite cruzar las piernas, haga pausas para descansar y haga estiramientos.

Iluminación adecuada: Utilice iluminación natural y artificial que proporcione la cantidad de luz necesaria para completar las tareas sin obstruir la vista.

Organización del espacio de trabajo: Mantenga el espacio ordenado y libre de obstáculos para evitar movimientos bruscos o giros del cuerpo.

SECCIÓN 5 ARTÍCULO DE DIVULGACIÓN

Herramientas y equipos ergonómicos: Utilice herramientas y equipos adaptados a las tareas y características físicas del trabajador.

La NOM 036 STPS 2018 publicada en el Diario Oficial de la Federación el 23 de noviembre de 2018, esta norma busca prevenir riesgos ergonómicos en el trabajo a través de la identificación, análisis, prevención y control adecuados.

CONCLUSIONES

La ergonomía es una herramienta fundamental para mejorar el bienestar, la salud y la productividad de los trabajadores en áreas críticas y oficinas de un hospital. Las medidas ergonómicas en el lugar de trabajo pueden crear un entorno de trabajo más seguro, saludable y eficiente, reducir la rotación de personal y mejorar la atención en áreas críticas.

BIBLIOGRAFIAS

(https://herramientasprl.insst.es/ergonomia, 2024)

Lean Manufacturing v25 modulo Ergonomia

(https://www.gob.mx/stps/prensa/en-marzo-de-2024-se-hara-

efectiva-la-aplicacion-de-la-nom-036?

idiom=es#:~:text=Publicada%20en%20el%20Diario%20Oficial,an%C3%A1lisis%2C%20prevenci%C3%B3n%20y%20control%20adecuados., 2024)