



- Debe realizarse en el lugar exacto donde se encuentra el paciente (Punto de Atención)



- Durante la Atención, hay 5 Momentos en las que es esencial la práctica de Higiene de Manos.



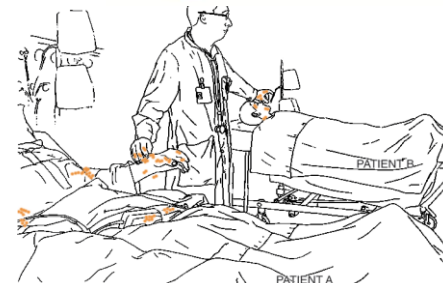
- La fricción de Manos con preparados a base alcohólica es rápida, efectiva y mejor tolerada. Permite su uso en el punto de atención.



- Debes lavarte las manos con AGUA y JABON cuando estén visiblemente sucias y/o en contacto con secreciones y/o excreciones.



- Debes utilizar la Higiene de Manos tanto en la TECNICA como el tiempo de duración adecuados.



La importancia de la transmisión cruzada radica en que ésta es realizada a través de las manos del personal el cual se coloniza con los microorganismos que se encuentran en la piel del

paciente y objetos inanimados del ambiente inmediato y transferirlo a otro paciente si no se realiza una adecuada higiene de manos o bien si se omite.

El lavado de Manos es la medida más importante para prevenir infecciones, su cumplimiento reduce hasta en 40% la tasa de infecciones intrahospitalarias.

Es el procedimiento esencial en todas las acciones de cuidado de pacientes, tiene 4 propósitos fundamentales:

- 1) prevenir infección asociada a la atención de la salud en pacientes
- 2) prevenir infección cruzada de microorganismos entre pacientes.
- 3) prevenir contaminación ambiente hospitalario con microorganismos potencialmente patógenos
- 4) proteger al trabajador de la salud de enfermedades ocupacionales infecciosas.

El apego a la higiene de las manos con la Técnica correcta es el punto de partida para la reducción de las infecciones asociadas a la atención sanitaria (IAAS) y la mejora de la seguridad del paciente.

Punto de Atención: Lugar donde coinciden **3** elementos:
- el **Paciente**, el **Profesional sanitario** y el **Cuidado o Tratamiento** que implica contacto con el paciente



Consideraciones especiales

- ✓ El alcohol gel se inactiva en presencia de materia orgánica
- ✓ Con cada nuevo lavado con alcohol su efectividad disminuye, por lo que se debe utilizar un máximo de 3 o 4 aplicaciones consecutivas y el siguiente debe ser hecho con agua y jabón.
- ✓ El uso de guantes **NO reemplaza** la necesidad de lavarse las manos.
- ✓ El uso de joyas y anillos incrementa la permanencia de bacterias en la piel, por lo que **NO deben usarse** anillos ni brazaletes durante los cuidados al paciente.
- ✓ Las uñas largas se han asociado con brotes de infección por patógenos multirresistentes, por lo que deberán llevarse cortas, no más de 0.5 cm y no deben usarse uñas artificiales.

CONCEPTOS ESENCIALES

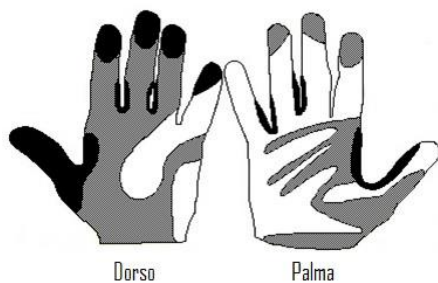
- Las manos son la principal vía de transmisión de gérmenes en la atención sanitaria.
- La Higiene de Manos es la Medida más importante para evitar la transmisión de gérmenes dañinos y prevenir las IAAS.
- La prevención de las infecciones es una parte fundamental del fortalecimiento de los sistemas de salud. La higiene de las manos es la base de todas las intervenciones, ya sea al insertar un dispositivo médico invasivo, manipular una herida quirúrgica, o al realizar una inyección.
- El incorporar los momentos específicos para la acción de la higiene de las manos en el flujo de trabajo del personal sanitario facilita hacer lo correcto a cada minuto, a cada hora, cada día.

Higiene de Manos

- Lavado de Manos: procedimiento con agua y jabón y/o solución antiséptica.
- Fricción de Manos: aplicación de un antiséptico (Alcohol Gel).

FUNDAMENTO DE LA TECNICA DE LA OMS

- En un estudio en Personal de Salud, se obtuvo el siguiente resultado que dio origen a los 6 pasos indispensables para una buena Técnica de Higiene de Manos recomendados por la Organización Mundial de la Salud, a fin de solucionar el lavado subóptimo que se estaba realizando.



- Zonas que frecuentemente se olvidan lavar
- Zonas que a veces se olvidan lavar
- Zonas que siempre se lavan

TECNICA CORRECTA PARA LA HIGIENE DE MANOS

